

E-BOOK



DESCOUBRI

MEU ENEATIPO,

E AGORA?

Por **MARCO MEDA**

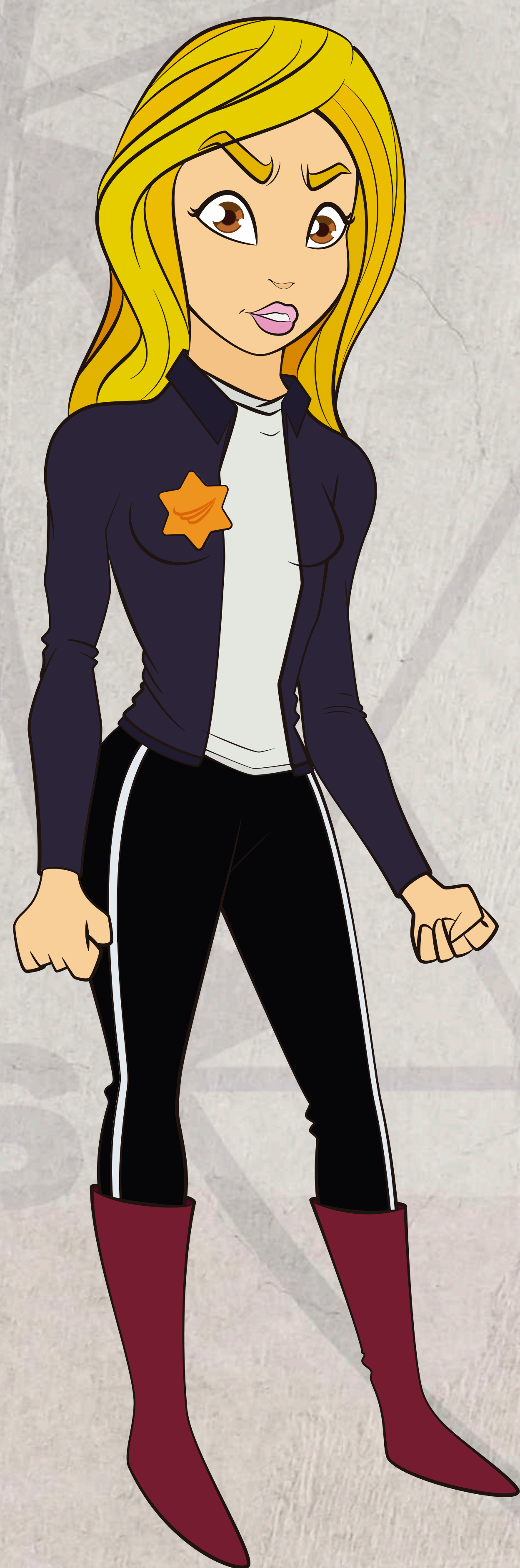
Introdução

O objetivo deste eBook é trazer pra você algumas características práticas e resumidas dos **9 Traços de Perfil de Personalidade do Eneagrama**, bem como descrições com aplicações de comportamentos, atitudes e motivações de cada um dos 9 Eneatipos em várias áreas da vida pra ajudar você a **USAR O ENEAGRAMA de forma PRÁTICA na sua vida.**

OS “ENEATÍPICOS”

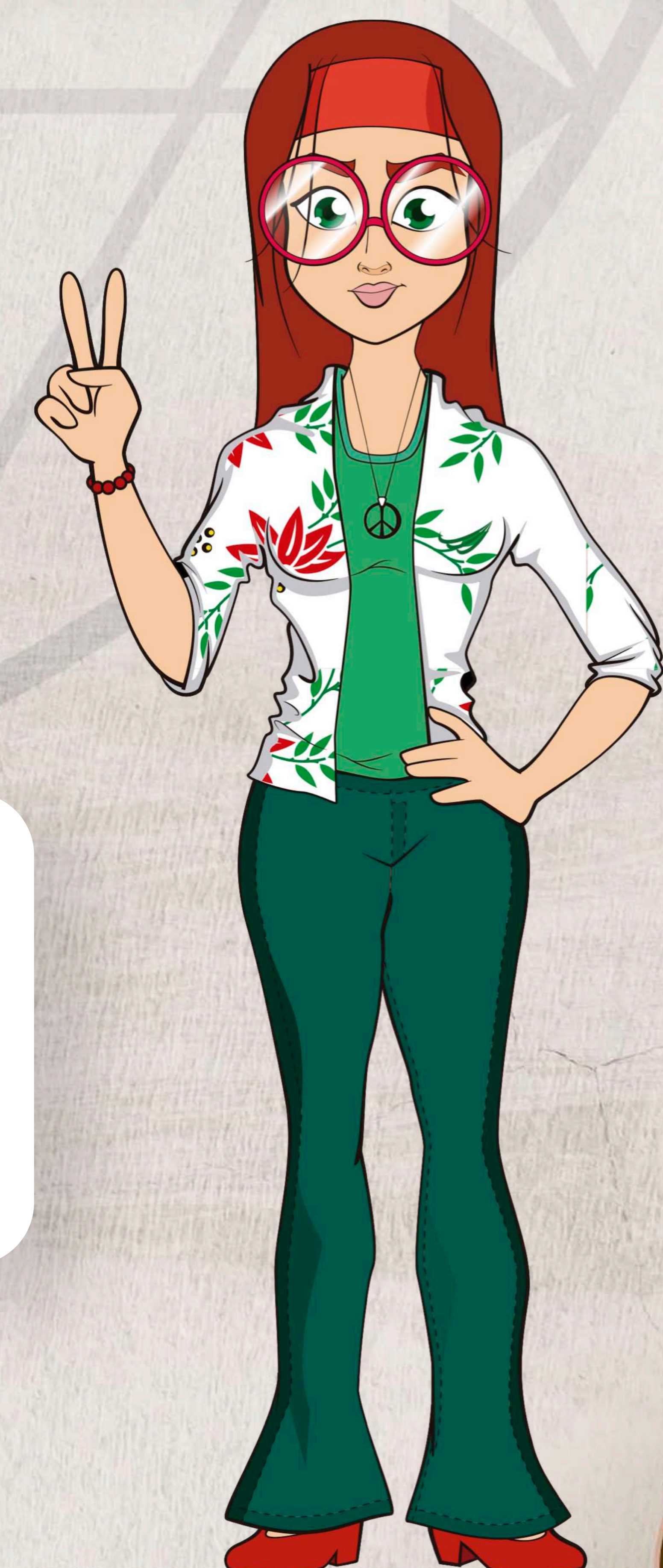
Os personagens arquetípicos do Marco Meda

Vale lembrar que os nomes dos personagens foram decididos em enquetes no Instagram. Eu criei três nomes para cada um deles e submeti à votação dos meus seguidores. Os nomes mais votados, foram os escolhidos. Depois de apresentar os rascunhos dos personagens para amigos, familiares e minha equipe, eles ganharam cores e alguns ajustes foram feitos para ficarem ainda mais fiéis aos traços de personalidade.



08 TRATORINA

A nossa ENEATIPO 8 ganhou o nome de TRATORINA.



09 PAZIANE

A nossa ENEATIPO 9 ganhou o nome de PAZIANE.



01 PERFEITINHA

A nossa ENEATIPO 1 ganhou o nome de PERFEITINA.

02 AJUDALINA

A nossa ENEATIPO 2 ganhou o nome de AJUDALINA.



03 FODALINO

O nosso ENEATIPO 3 ganhou o nome de FODALINO.



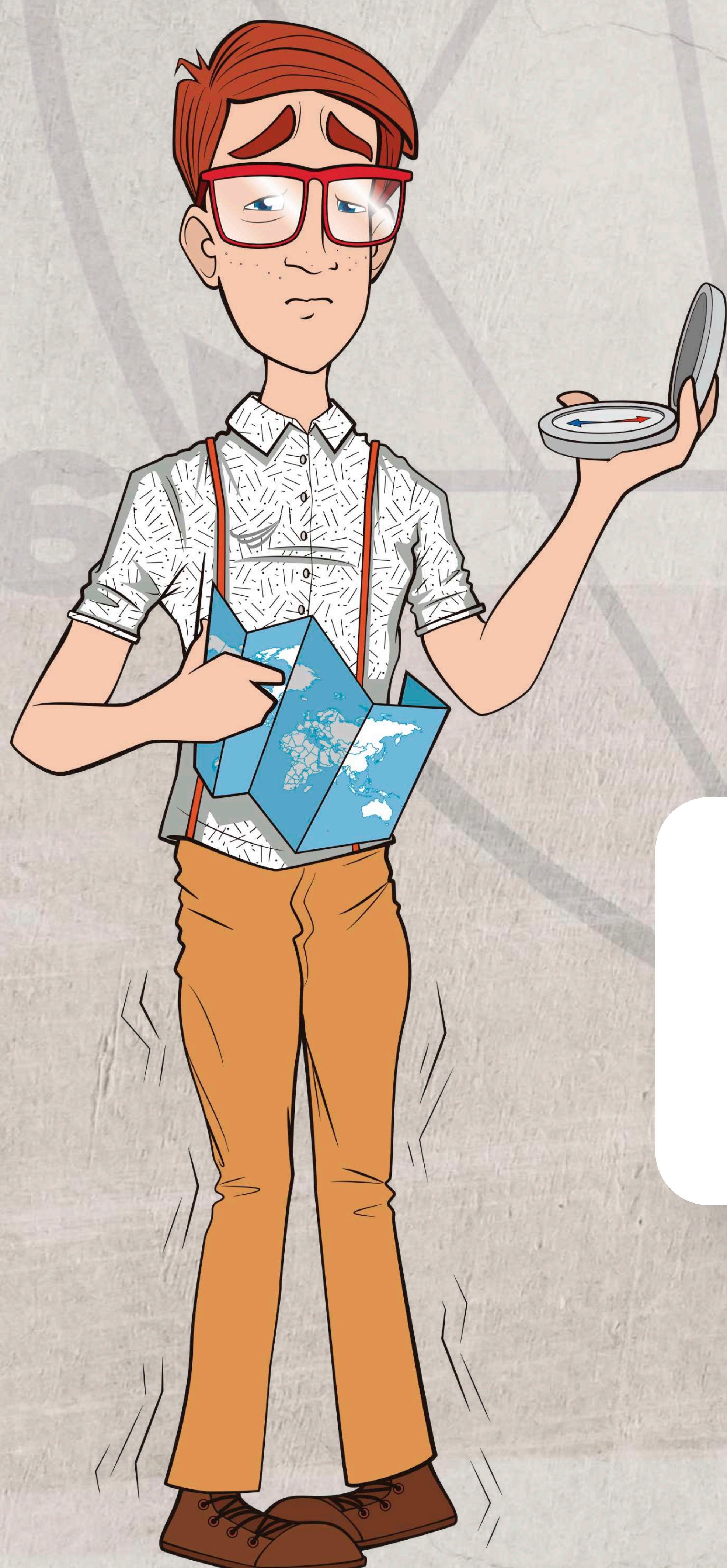


04 SOFRÊNCIA

O nosso ENEATIPO 4 ganhou o nome de SOFRÊNCIA.

05 ANALÍZIO

O nosso ENEATIPO 5 ganhou o nome de ANALÍZIO.



06 PRECAVÍNIO

O nosso ENEATIPO 6 ganhou o nome de PRECAVÍNIO.



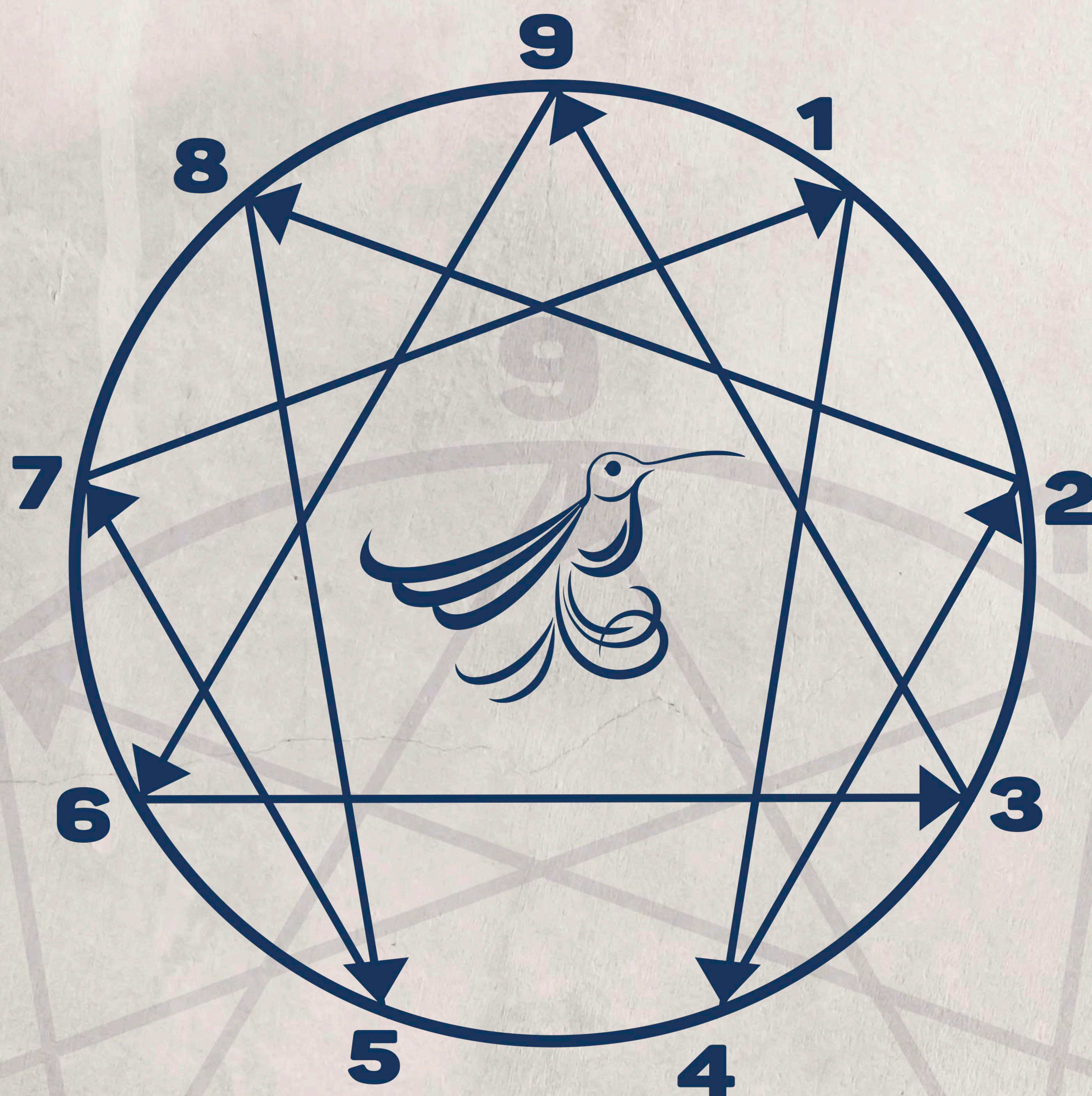
07

ALEGRINO

O nosso ENEATIPO 7 ganhou o nome de ALEGRINO.

Se liga nos arquétipos de cada “Eneatípico”:

- Tipo 8 – Tratorina: Força, Poder, Determinação, Ação e Realização.
- Tipo 9 – Paziane: Paz & Amor, Agressiva-Passiva, Pé no Chão, “De Boa”.
- Tipo 1 – Perfeitina: Certinha, Justa, Alinhada, Séria e Impositiva.
- Tipo 2 – Ajudalina: Apoiadora, Cuidadora, Tem seus Eleitos, Amor de Troca.
- Tipo 3 – Fodalino: Competente, Narcisista, O Melhor, Sabidão e Belo.
- Tipo 4 – Sofrêncio: Carinha de Vítima, Sofredor, Tímido e Diferente.
- Tipo 5 – Analízio: Observador, Calado, Desconfiado e Questionador.
- Tipo 6 – Precavínio: Inseguro, Medroso, Preocupado e Desorientado.
- Tipo 7 – Alegriño: Otimista, Jovial, Aventureiro e Desprendido.



AS CARACTERÍSTICAS MAIS MARCANTES

O objetivo deste capítulo é trazer uma descrição básica. Estamos falando de padrões em níveis médios de consciência. Nem tudo o que será descrito aqui precisa “bater”, porém muito do que será descrito nas próximas páginas pode se parecer com você.

Primeiro, teremos uma descrição sucinta das características comportamentais, depois das buscas motivacionais. Na sequência, teremos os Mecanismos de Defesa do Ego, os Vícios Emocionais do Coração (paixões ou pecados do coração), bem como as Fixações da Mente (crenças limitantes). Teremos ainda as Virtudes do coração e as Ideias Santas da mente superior.

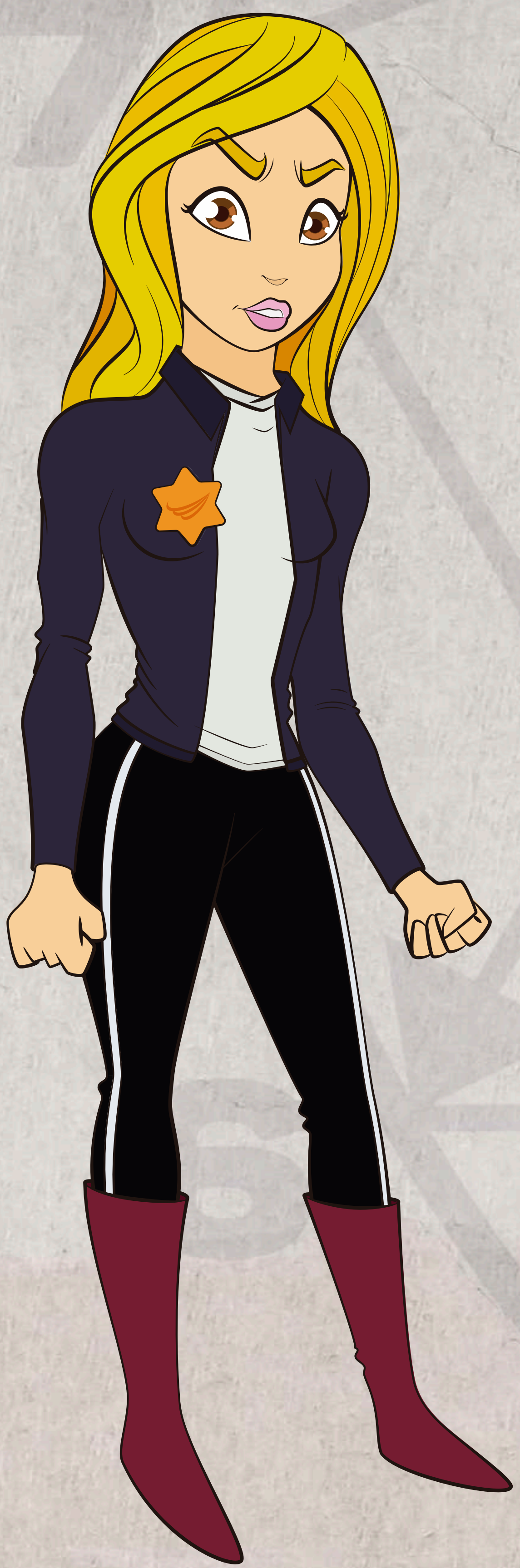
A ideia, é que as próximas páginas possam servir como um guia de consulta rápida para as principais características de cada Eneatipo.

ENEATIPO 8 - PODEROSO

CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS: Tipo FORTE e dominador. De inteligência prática. Agressivas e Impulsivas. São pessoas seguras de si, firmes e assertivas. Protetoras, talentosas e decididas. Podem ser também orgulhosas e dominadoras. Por achar que precisam controlar o meio que vivem, mostram-se contenciosas (contestam / discutem) e intimidadoras. Seu maior problema é a dificuldade de compartilhar a intimidade.



BUSCA MOTIVACIONAL: buscador de poder, de controle e de fazer as coisas importantes acontecerem.



08 TRATORINA

A nossa ENEATIPO 8 ganhou o nome de TRATORINA.

PAIXÃO / VÍCIO EMOCIONAL / PEGADO: luxúria

FIXAÇÃO / CRENÇA LIMITANTE: objetificação / vingança

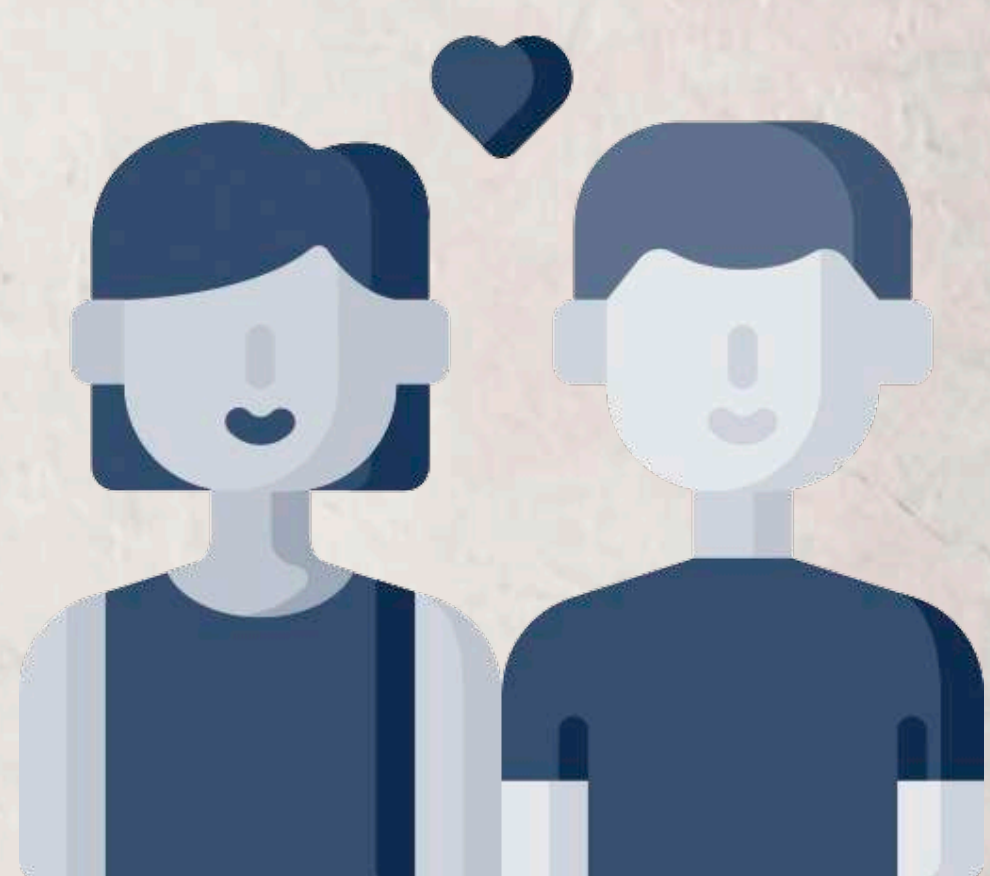
VIRTUDE DO CORAÇÃO: inocência

IDEIA SANTA / IDEIA SUPERIOR: divina verdade



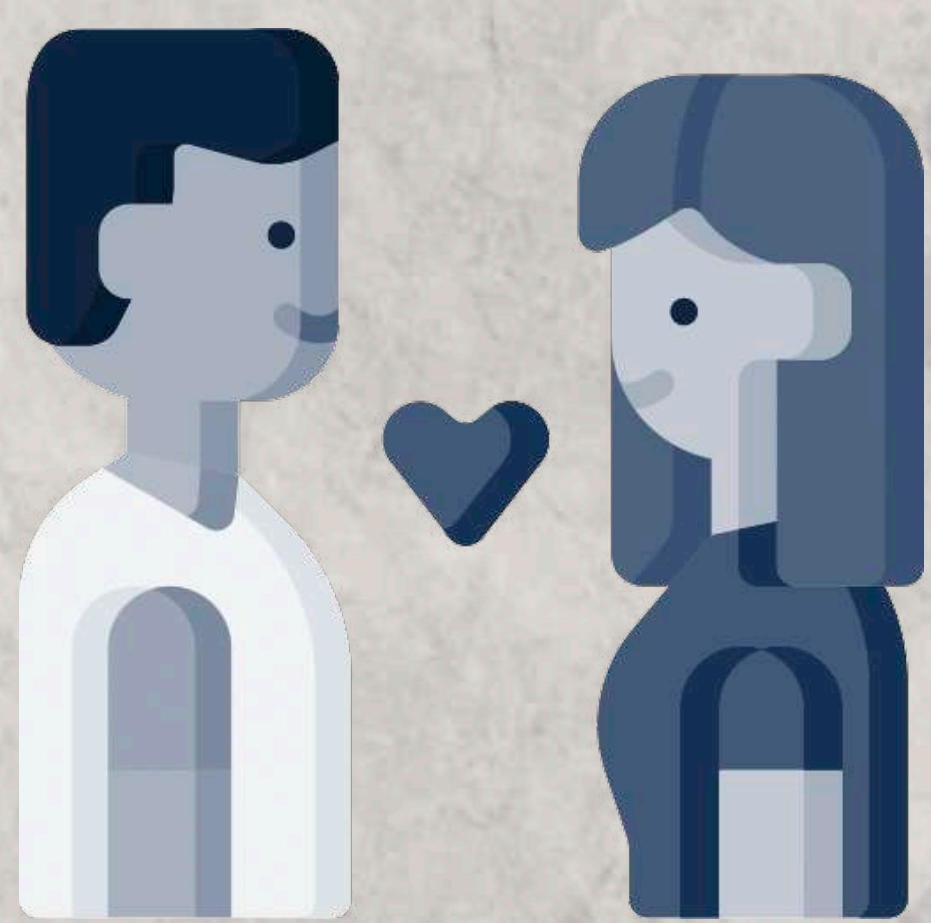
NO RISCO REAGE:

Vindo pra cima, atacando, brigando, gritando, se impondo, tentando se manter no controle. Cria uma tensão física contra tudo e todos. Acessa a LUXÚRIA, a OBJETIFICAÇÃO como uma forma de se defender. Tende a NEGAR e se FECHAR!



NOS RELACIONAMENTOS:

TENDE A AFASTAR OS OUTROS. Busca PODER e INFLUÊNCIA
PREFERE ESTAR NO CONTROLE. Gosta de ajudar os mais “fracos”.



NO ENCONTRO ROMÂNTICO:

DIFICULTAM A CRIAÇÃO DO VÍNCULO. Gostam dos encontros, da energia do flerte... MAS, quando o encontro vai pro lado “emocional”, se sentem SEM JEITO e escapam. NÃO DEMONSTRAM INTIMIDADE.



SEU PAPEL FAMILIAR:

As pessoas do Tipo 8 se tornam protetoras da família, exercendo poder como filhos ou pais e assumindo a responsabilidade pelos entes queridos.



NO TRABALHO:

São atraídos por posições de LIDERANÇA. Gostam de trabalhos IMPACTANTES. Diretores, Executivos / CEOs, Empresários, Gerentes, Palestrantes Motivacionais, Coaches, Terapeutas, Professores.



NA LIDERANÇA:

É o líder poderoso, executor e impactante.



SEU DIÁLOGO INTERNO:

O diálogo interno habitual das pessoas do tipo 8 aumenta constantemente na mente. Elas pensam o tempo todo em como ser mais destemidas e confiantes. Porém, ao criar este pensamento estão na verdade tentando afogar as vozes da vulnerabilidade, da exposição, da sensibilidade e da dúvida de não serem fortes o bastante.

ENEATIPO 9 - MEDIADOR

CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS: Tipo DESCOMPLICADO. De fácil convivência. São pessoas constantes, crédulas e receptivas. Bom coração e são fáceis de se contentar. Vão longe demais na disposição de ceder para manter a paz. Exageram na complacência na ânsia de evitar conflitos. Seus maiores problemas são a passividade e a teimosia.



BUSCA MOTIVACIONAL: buscador de harmonia, consenso e inclusão.



09 PAZIANE

A nossa ENEATIPO 9 ganhou o nome de PAZIANE.

MECANISMO DE DEFESA DO EGO: narcotização.

PAIXÃO / VÍCIO EMOCIONAL / PEGADO: preguiça, desengajamento.

FIXAÇÃO / CRENÇA LIMITANTE: ruminação, indolência.

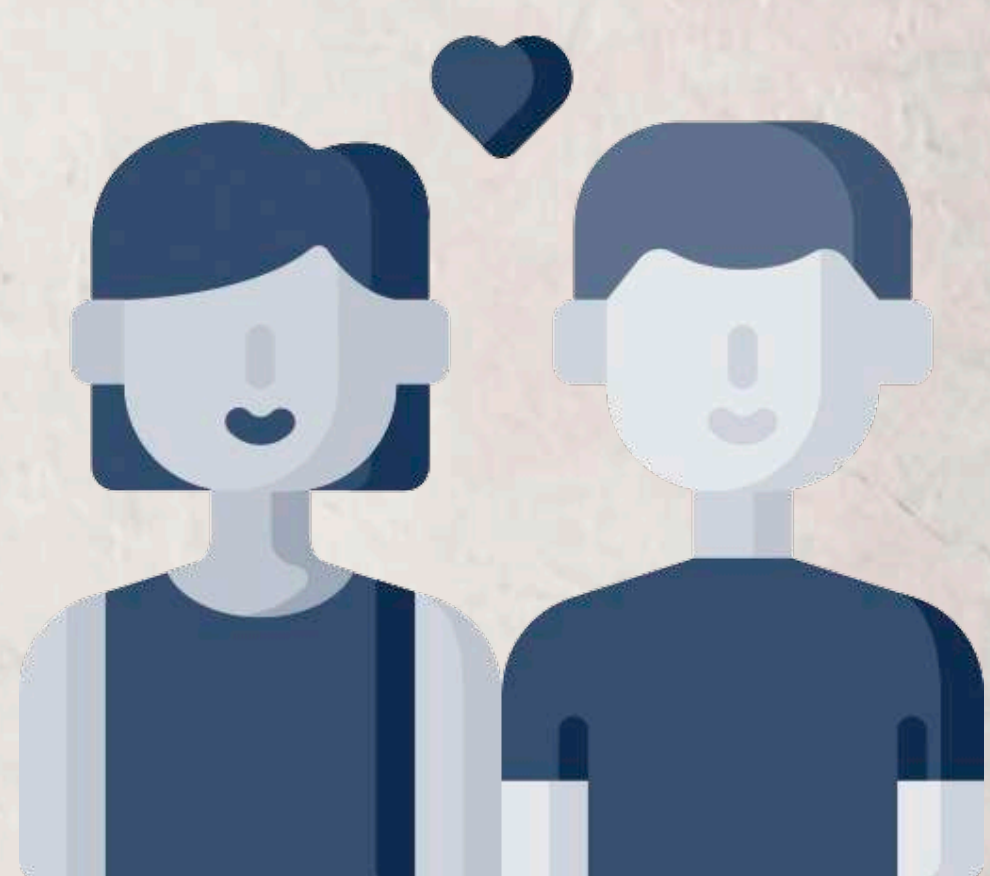
VIRTUDE DO CORAÇÃO: ação certa.

IDEIA SANTA / IDEIA SUPERIOR: divino amor, divina união



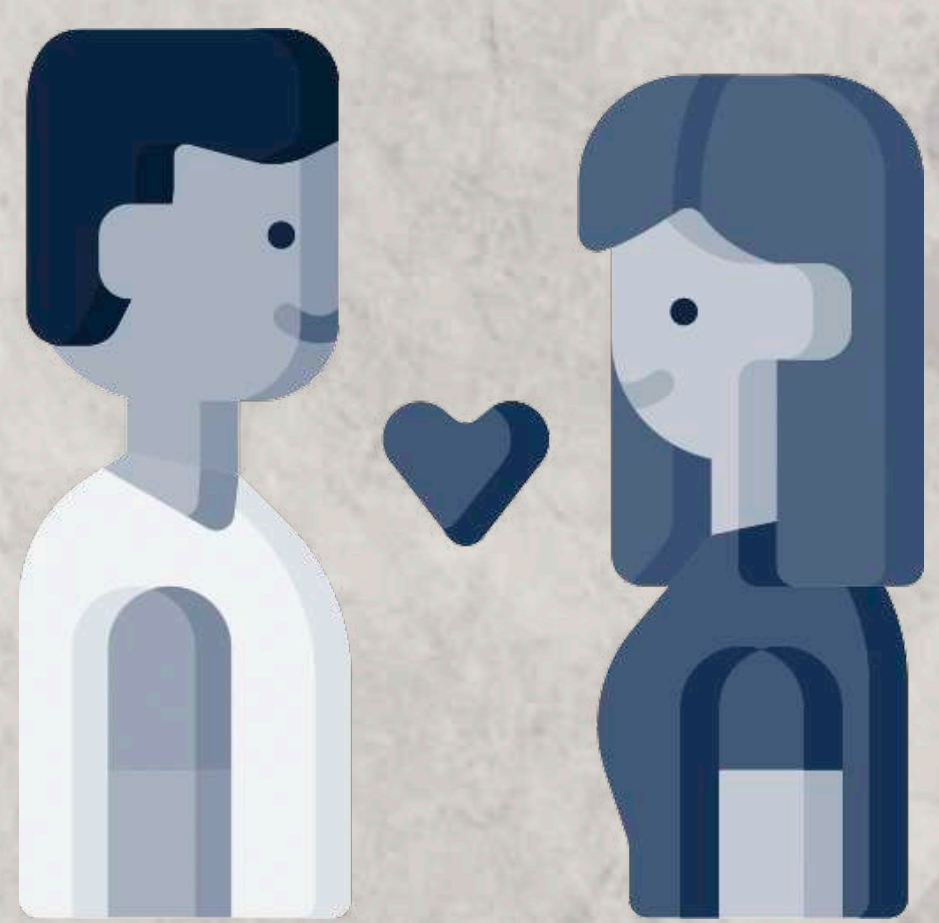
NO RISCO REAGE:

Reage de duas formas possíveis: ou se esconde ou ataca. Se esconde, se anulando, se calando, porém por dentro mantém uma raiva contida, pronta pra explodir. Quando ataca, vem pra cima com fúria, e acaba falando e colocando pra fora tudo o que estava guardado.



NOS RELACIONAMENTOS:

TENDEM A ABRIR MÃO DOS SEUS INTERESSES. Buscam PAZ e HARMONIA. Buscam parceiros que podem ter relacionamentos tranquilos. Temem conflitos e divergências.



NO ENCONTRO ROMÂNTICO:

ACEITAM AS COISAS COMO ELAS SÃO. Querem encontros românticos, mas hesitam em fazê-lo, pois, tomar a frente e mostrar o que realmente desejam é um grande desafio! NÃO SE IMPÕEM.



SEU PAPEL FAMILIAR:

As pessoas do Tipo 9 atuam como pacificadoras da família, mediando conflitos entre pais, irmãos, filhos e recusam-se tomar partido para um dos lados.



NO TRABALHO:

Gostam de mudanças de forma lenta e cuidadosa. Gostam de trabalhos TRANQUILOS. Liderança Compartilhada. Historiadores e Cientistas. Posições Financeiras. Terapeutas e Cuidadores. Líderes Comunitários. Mediadores. Ocupações ao Ar Livre.



NA LIDERANÇA:

É o líder pacifista, mediador e despreocupado.



SEU DIÁLOGO INTERNO:

As pessoas do Tipo 9 falam consigo mesmas de uma maneira relativamente positiva. Há sempre um diálogo interno do tipo “Eu estou bem, você está bem!”. Ficam mastigando / ruminando coisas que gostariam de dizer. Ficam pensando em como sua vida pode ser mais agradável. Este tipo de conversa interna as mantém em uma bolha de conforto, impedindo-as de correr riscos.

ENEATIPO 1 - PERFECCIONISTA

CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS: Tipo IDEALISTA, seguidor de princípios. São pessoas éticas. Possuem um senso muito claro do que é certo ou errado. São professores! Sempre lutam para melhorar as coisas e temem errar. Organizadas, ordeiras e meticulosas. Tentam viver conforme altos padrões. São críticos e perfeccionistas. Costumam ter problemas com a impaciência e a raiva reprimida.



BUSCA MOTIVACIONAL: buscador de qualidade, correção e excelência.



01 PERFEITINHA

A nossa ENEATIPO 1 ganhou o nome de **PERFEITINHA**.

MECANISMO DE DEFESA DO EGO: formação reativa.

PAIXÃO / VÍCIO EMOCIONAL / PEGADO: ira.

FIXAÇÃO / CRENÇA LIMITANTE: julgamento, ressentimento.

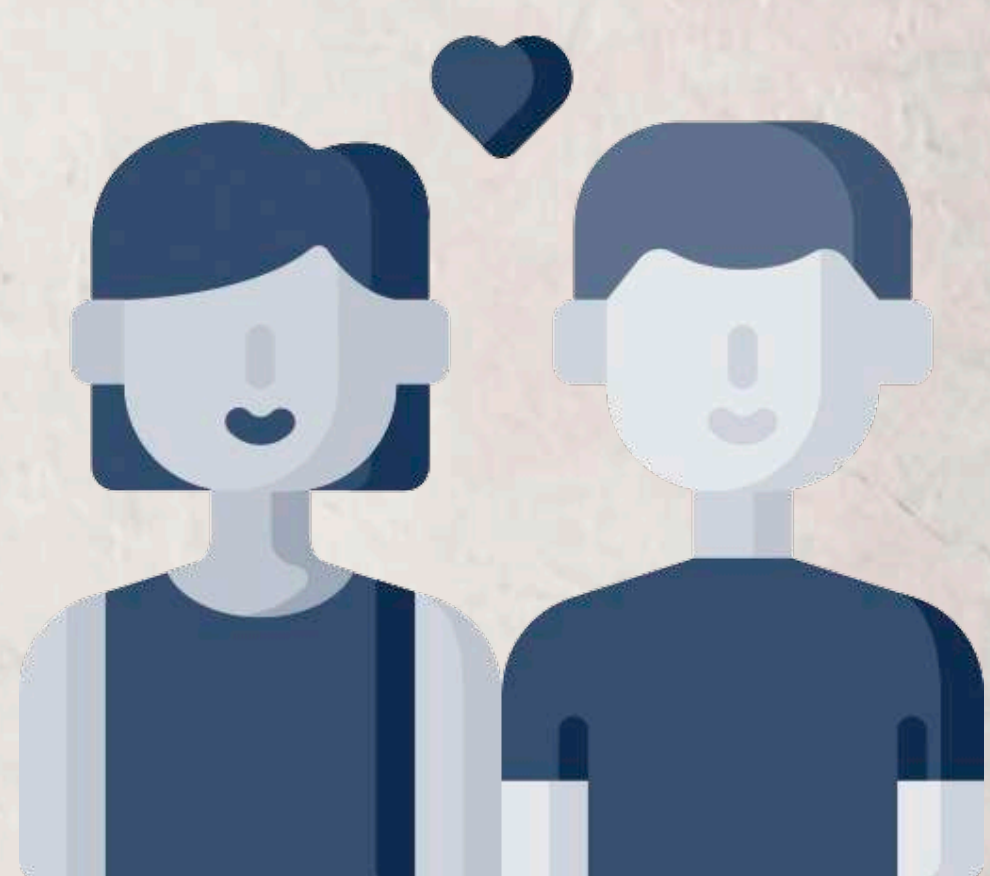
VIRTUDE DO CORAÇÃO: serenidade, perdão.

IDEIA SANTA / IDEIA SUPERIOR: divino amor, divina perfeição, divina aceitação.



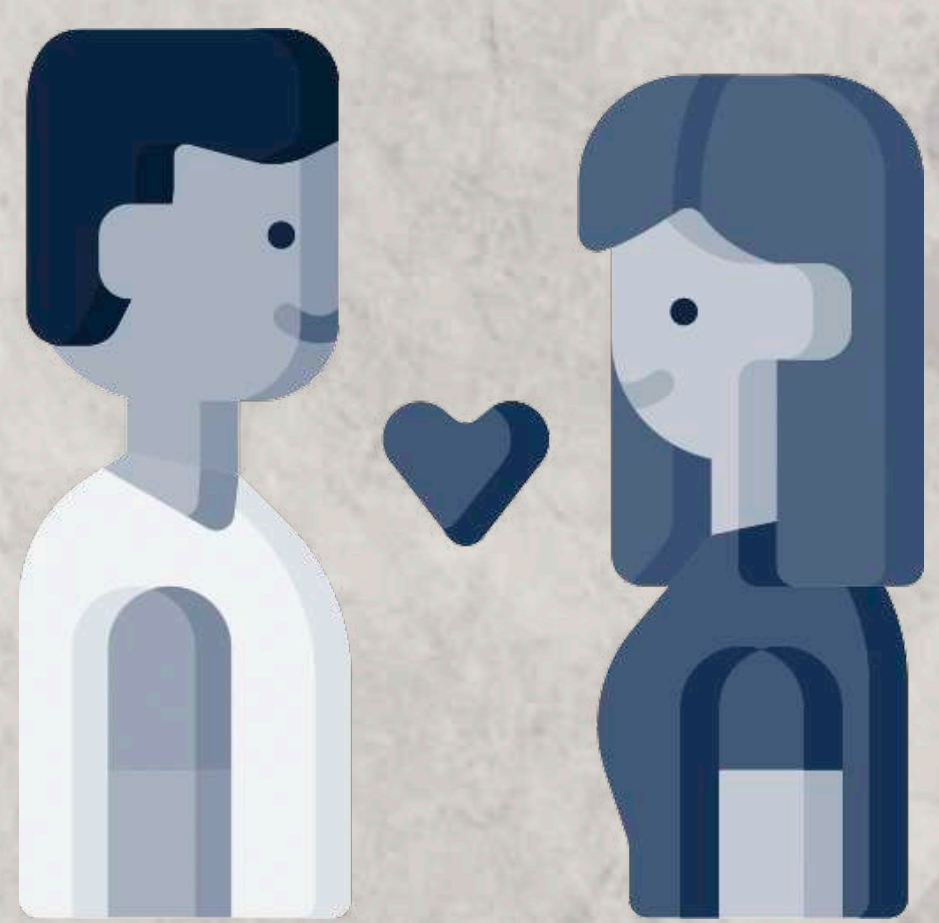
NO RISCO REAGE:

Dizendo: “Eu falei!” “Eu te avisei...” Reage ferozmente, grita, esbraveja! Acessa a ira. Aponta o dedo, justifica e foge. Tende a se julgar, se culpar e culpar os outros. Acessa o medo com ressentimento. Tende a reclamar e se vitimizar.



NOS RELACIONAMENTOS:

TENDE A QUERER CORRIGIR OS OUTROS. Busca por IDEAIS ELEVADOS. Buscam por pessoas que se comportem com muita integridade. Gostam de “reformatar” os outros.



NO ENCONTRO ROMÂNTICO:

IDEALIZAM O PAR PERFEITO. Conduzem o namoro ou a relação de forma rígida e cheia de regras. Geralmente possuem uma lista de critérios para ver se o outro se encaixa. NÃO ABREM MÃO DOS SEUS PRINCÍPIOS.



SEU PAPEL FAMILIAR:

As pessoas do Tipo 1 desempenham o papel do perfeccionista da família, satisfazendo as expectativas dos pais ou apresentando de modo gradual valores e padrões aos seus filhos.



NO TRABALHO:

São atraídos pelo senso de ética e qualidade. Gostam de trabalhos com MISSÃO e PROPÓSITO. Sistema Jurídico. Educação. ONGs. Política. Ocupações Religiosas. Saúde. Área Financeira. Administração e Organização. Controle de Qualidade.



NA LIDERANÇA:

É o líder reformador, perfeccionista, movido pela missão.



SEU DIÁLOGO INTERNO:

As pessoas do Tipo 1 tem críticos internos poderosos, e sua voz interior é de um “pai” que impõe ordens. Há um forte senso de responsabilidade e de coisas que “precisam” fazer para ser uma pessoa boa. Enfim, seu pensamento principal está pautado nesse pesado diálogo interno de crítica.

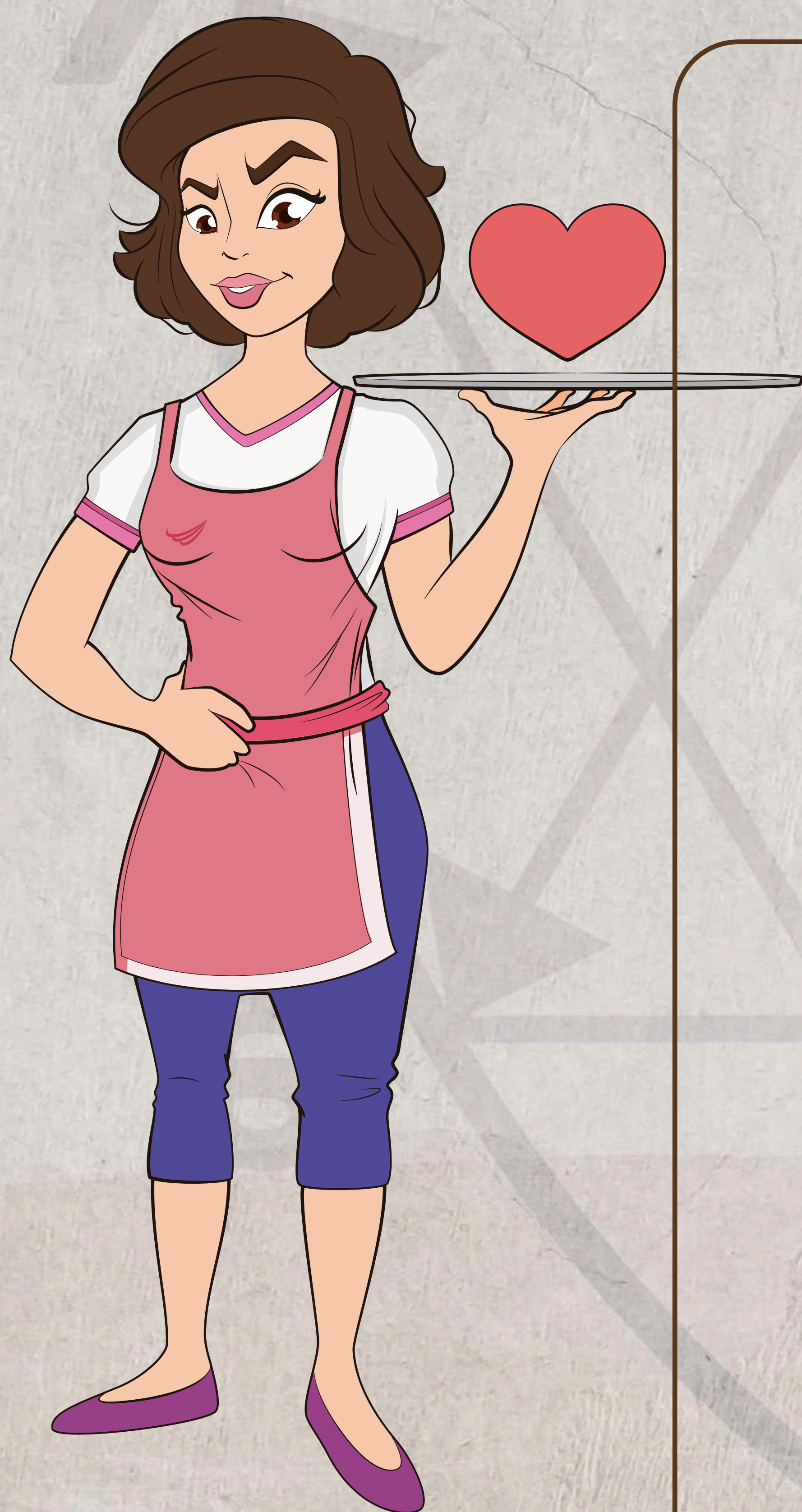
ENEATIPO 2 - AJUDANTE

CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS: Tipo COMPREENSIVO, voltado para o lado interpessoal. São pessoas amigáveis, generosas, empáticas, sinceras e afetuosas. Podem ser sentimentalistas e adadoras, esforçando-se para agradar os outros a qualquer preço. Sua maior motivação é chegar perto dos demais, fazendo-se necessária. Costumam ter dificuldade de cuidar de si mesmas. Possuem dificuldade de reconhecer suas próprias necessidades.



BUSCA MOTIVACIONAL: buscador de relacionamentos humanos calorosos e de intimidade na prestação de serviços.

02 AJUDALINA



A nossa ENEATIPO 2 ganhou o nome de **AJUDALINA**.

MECANISMO DE DEFESA DO EGO: repressão.

PAIXÃO / VÍCIO EMOCIONAL / PEGADO: orgulho, soberba.

FIXAÇÃO / CRENÇA LIMITANTE: adulação (ajudar o outro, sem que o outro tenha pedido).

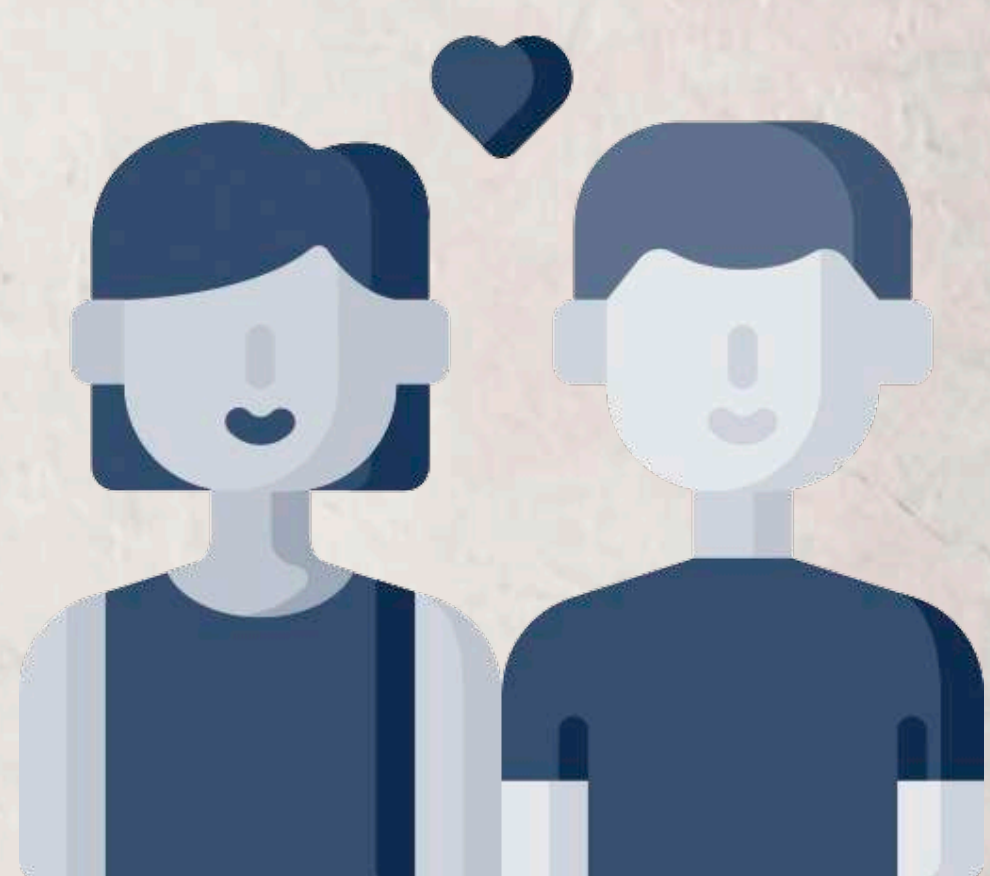
VIRTUDE DO CORAÇÃO: humildade.

IDEIA SANTA / IDEIA SUPERIOR: divina vontade, divina liberdade.



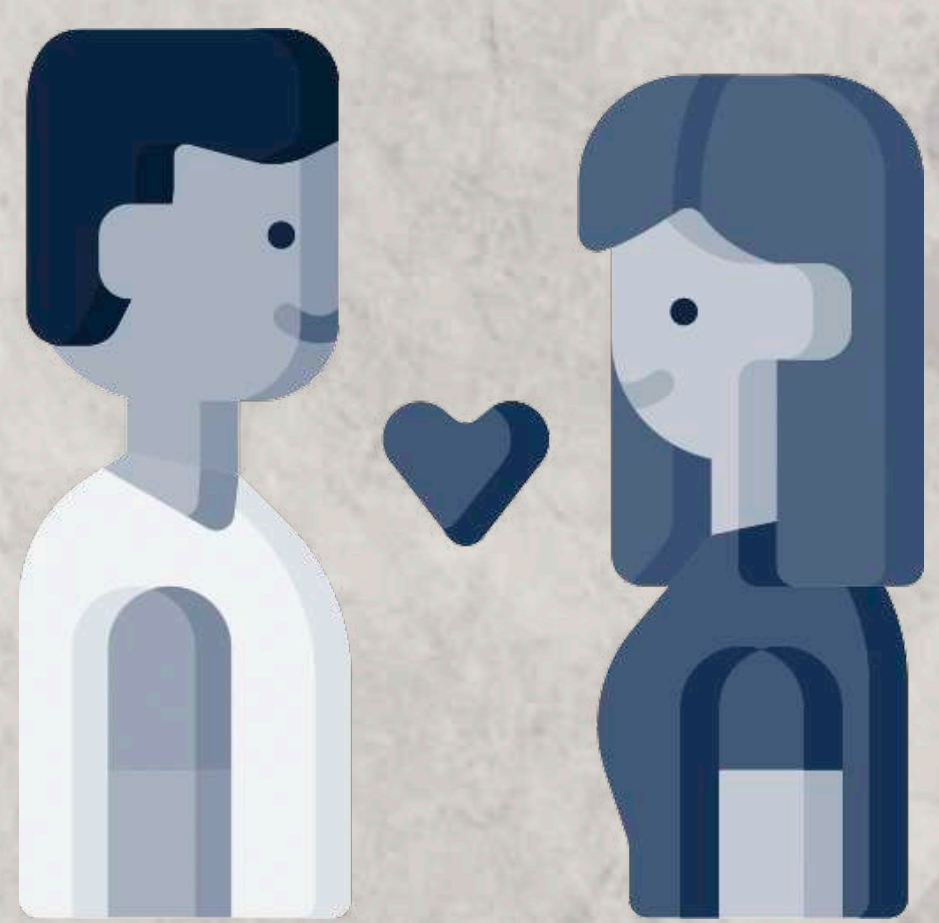
NO RISCO REAGE:

Acessa o **ORGULHO** e joga na cara o que fez para o outro. Magoa, ofende, grita, vira um leão. Chora, se irrita, se descabelta e depois se esconde. Não quer ver ninguém, prefere ficar só. Não aceita ajuda. Reprime suas necessidades e se arrepende por ter feito isso.



NOS RELACIONAMENTOS:

ABREM MÃO DE SI, PELO OUTRO! São atraídos por relações que sentem que podem AJUDAR o OUTRO. Buscam VÍNCULOS SINCEROS. Buscam acima de tudo uma conexão centrada no coração. Gostam de relacionamentos com pessoas amorosas que tragam um sentimento de carinho e compreensão.



NO ENCONTRO ROMÂNTICO:

BUSCAM OPOSTOS PARA QUE POSSAM OFERECER ALGO QUE O OUTRO NÃO TEM (EM TROCA DE AMOR). Querem encontros românticos com pessoas que sejam extremamente carinhosas e generosas. Assim, se adaptam às necessidades dos outros, na expectativa de receber amor. PODEM MANIPULAR OS RELACIONAMENTOS.



SEU PAPEL FAMILIAR:

As pessoas do Tipo 2 se encaixam no papel de assistente da família, agradando aos seus pais e cuidando prontamente das necessidades dos seus filhos.



NO TRABALHO:

Proporcionam apoio e cuidados direto aos outros. Gostam de profissões voltadas para PESSOAS e SERVIÇOS. Cuidados com Saúde. Terapeutas e Cuidadores. Educação e Desenvolvimento Infantil. Hospitalidade. Apoio administrativo. Ministério Religioso. Orientadores. Atendimento ao cliente.



NA LIDERANÇA:

É o líder ajudante, servidor, formador de conexões e empático.



SEU DIÁLOGO INTERNO:

O diálogo interior do Tipo 2 muitas vezes fala a respeito das outras pessoas com quem o Tipo 2 tem um relacionamento. As pessoas do 2 se concentram no "outro" - no que ele precisa e em como a pessoas do Tipo 2 pode oferecer apoio. Isso incentiva as pessoas do Tipo 2 a servir, na esperança de que o verdadeiro amor surgirá dos seus esforços.

ENEATIPO 3 - VENCEDOR

CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS: Tipo ADAPTÁVEL, movido pelo sucesso. São pessoas seguras de si, atraentes e encantadoras. Ambiciosas, competentes e sempre prontas a agir. Podem deixar-se orientar pelo status e pela ideia de progredir na vida. Muitas vezes preocupam-se com a própria imagem e com o que os outros pensam a respeito. Seus problemas geralmente são a paixão excessiva pelo trabalho e competitividade.



BUSCA MOTIVACIONAL: buscador de superação, sucesso e conquista de metas.

03 FODALINO

O nosso ENEATIPO 3 ganhou o nome de **FODALINO**.

MECANISMO DE DEFESA DO EGO: identificação.

PAIXÃO / VÍCIO EMOCIONAL / PEGADO: vaidade, mentira.

FIXAÇÃO / CRENÇA LIMITANTE: auto-engano, ilusão.

VIRTUDE DO CORAÇÃO: veracidade, honestidade.

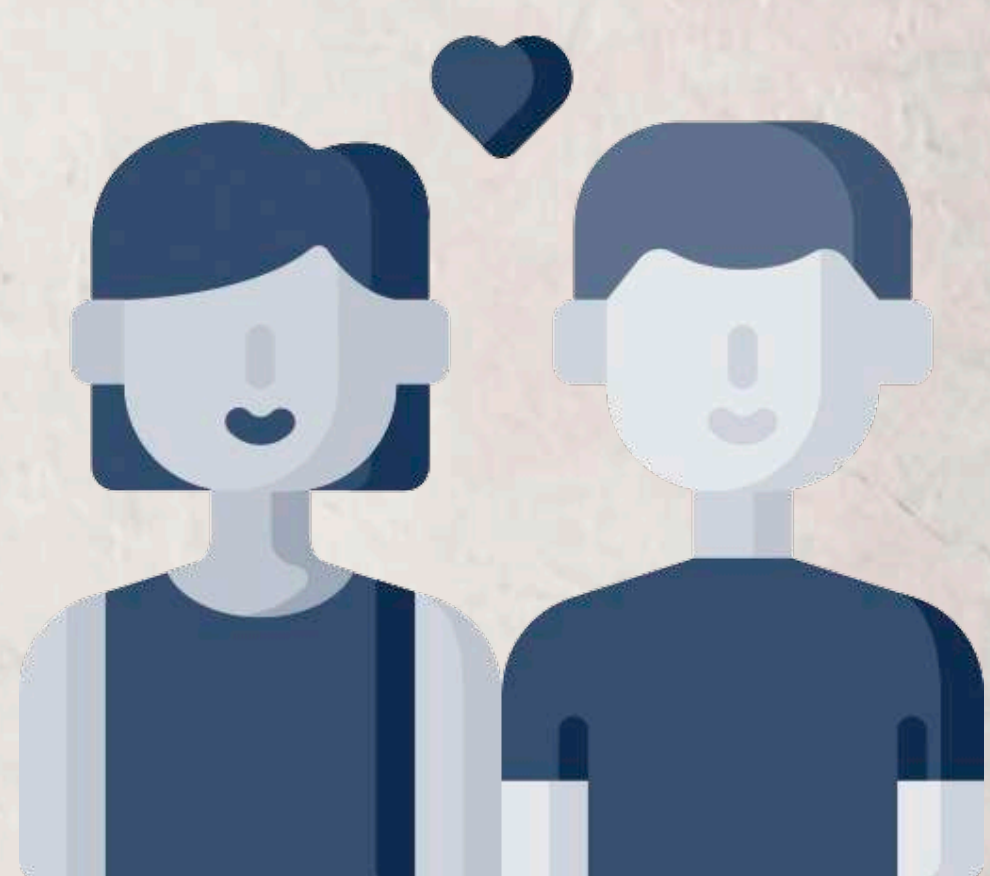
IDEIA SANTA / IDEIA SUPERIOR: divina sincronicidade, divina esperança. Divino flow (fluxo da vida).



NO RISCO REAGE:

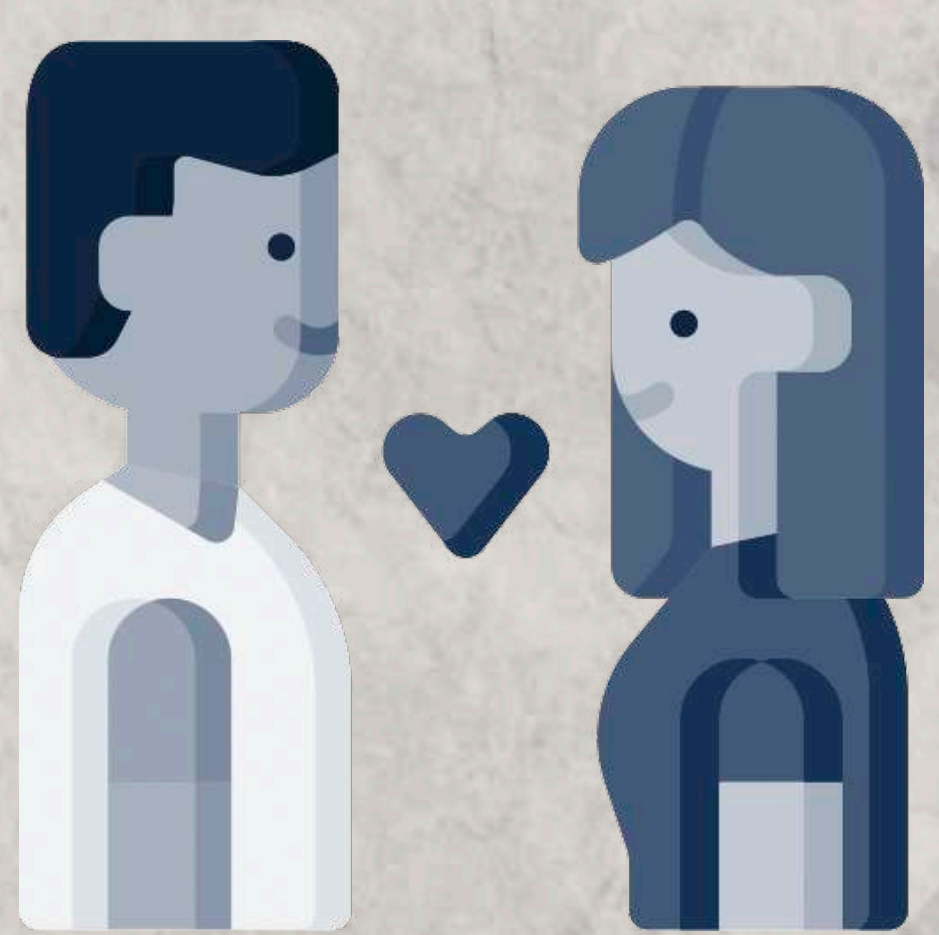


Reage fazendo, trabalhando, executando. Porém tudo de uma forma descontrolada. Perde o foco. Tende a mentir e se enganar. Tende a acessar um medo insano de se sentir fraco, exposto, menor, não valorizado. A **VAIDADE** aumenta como uma forma de se defender.



NOS RELACIONAMENTOS:

TENDEM A COMPETIR NA RELAÇÃO. Buscam **METAS** e **MOTIVAÇÕES** grandes. Procuram o “parceiro ideal”. Apreciam quem se **COMPROMETE!** Gostam de trabalhar arduamente e valorizam quem pensa assim também.



NO ENCONTRO ROMÂNTICO:

SÃO ATRAÍDAS PELO SUCESSO E IMAGEM. Nos encontros românticos criam uma forma de serem desejados e admirados. Criam conexão com o outro a qualquer custo. São estrategistas. Sabem ser o que o outro quer, criam o desejo no outro como arma de conquista. **UMA BOA APRESENTAÇÃO É MUITO IMPORTANTE.**



SEU PAPEL FAMILIAR:

As pessoas do Tipo 3 se encaixam no papel de estrela da família, “o que deu certo”, personificando os valores e sonhos dos pais ou incentivando os filhos que sejam bem-sucedidos.



NO TRABALHO:

Procuram posições com **ELEVADA VISIBILIDADE**. Gostam de trabalhos com degraus para a **REALIZAÇÃO** e **SUCESSO**. Profissionais de Negócios Profissões de alta visibilidade. Política. Comunicação. Marketing e Vendas. Recursos Humanos. Cantores, artistas e atletas. Coaches, Palestrantes Motivacionais.



NA LIDERANÇA:

É o líder vencedor, o executor, o adaptável.



SEU DIÁLOGO INTERNO:

Estão de modo inconsciente, sempre procurando maneiras pelas quais possam se destacar e ser as melhores, não importa o que estejam fazendo. Escutam a voz da família: especificamente o que perceberam que sua família queria que fizessem para ser bem-sucedidas. Isso as leva a se empenhar a ter sucesso de maneiras que acreditam que as tornará importante.

ENEATIPO 4 - INTENSO

CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS: Tipo ROMÂNTICO, introspectivo. São pessoas atentas a si mesmas, sensíveis, calmas e reservadas. São emocionalmente honestas e não tem medo de revelar-se como são, mas estão sujeitas a flutuações de humor e inibições. Podem mostrar-se desdenhosas e agir como se não estivessem sujeitas às mesmas leis que os demais. Se esquivam das pessoas por sentir-se vulneráveis e cheias de defeitos. Seus problemas mais comuns são o comodismo e a autocomiseração (compaixão por si mesma).



BUSCA MOTIVACIONAL: buscador de um significado maior para as coisas, de um diferencial para si mesmo e da paixão que motiva as pessoas.



04 SOFRÊNCIA

O nosso ENEATIPO 4 ganhou o nome de SOFRÊNCIA.

MECANISMO DE DEFESA DO EGO: introjeção.

PAIXÃO / VÍCIO EMOCIONAL / PEGADO: inveja, hipersensibilidade.

FIXAÇÃO / CRENÇA LIMITANTE: fantasia, melancolia.

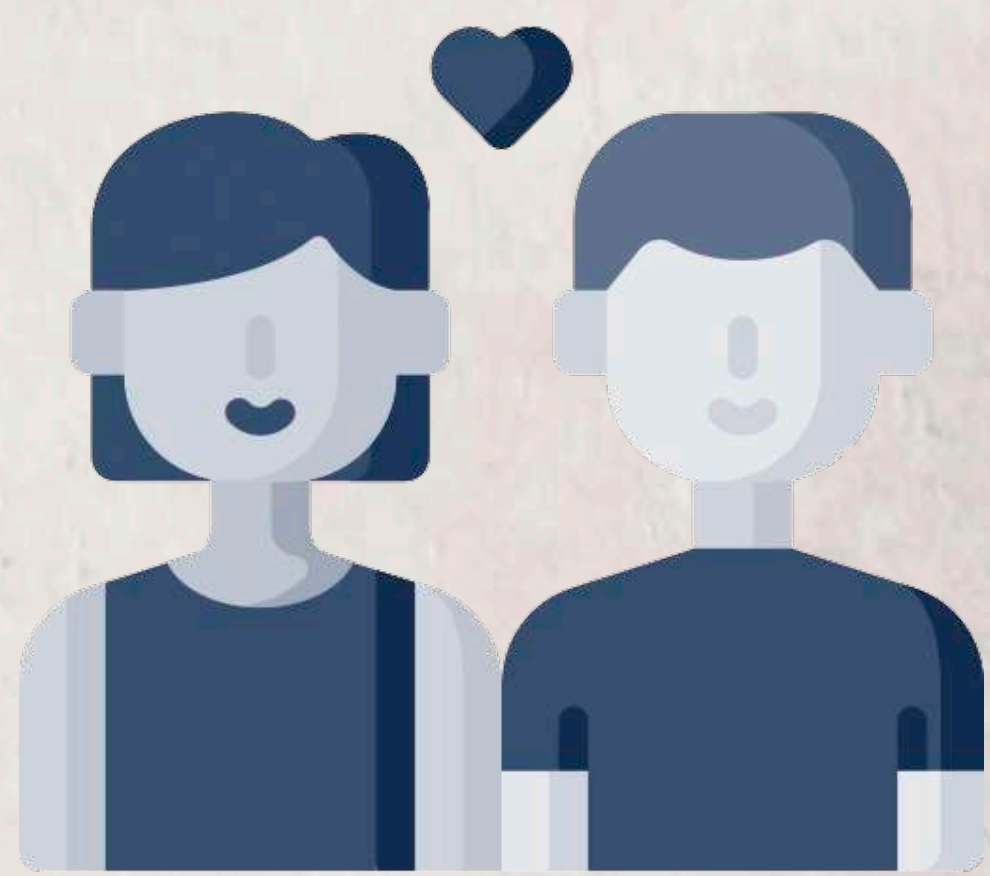
VIRTUDE DO CORAÇÃO: equanimidade (equilíbrio emocional).

IDEIA SANTA / IDEIA SUPERIOR: divina origem.



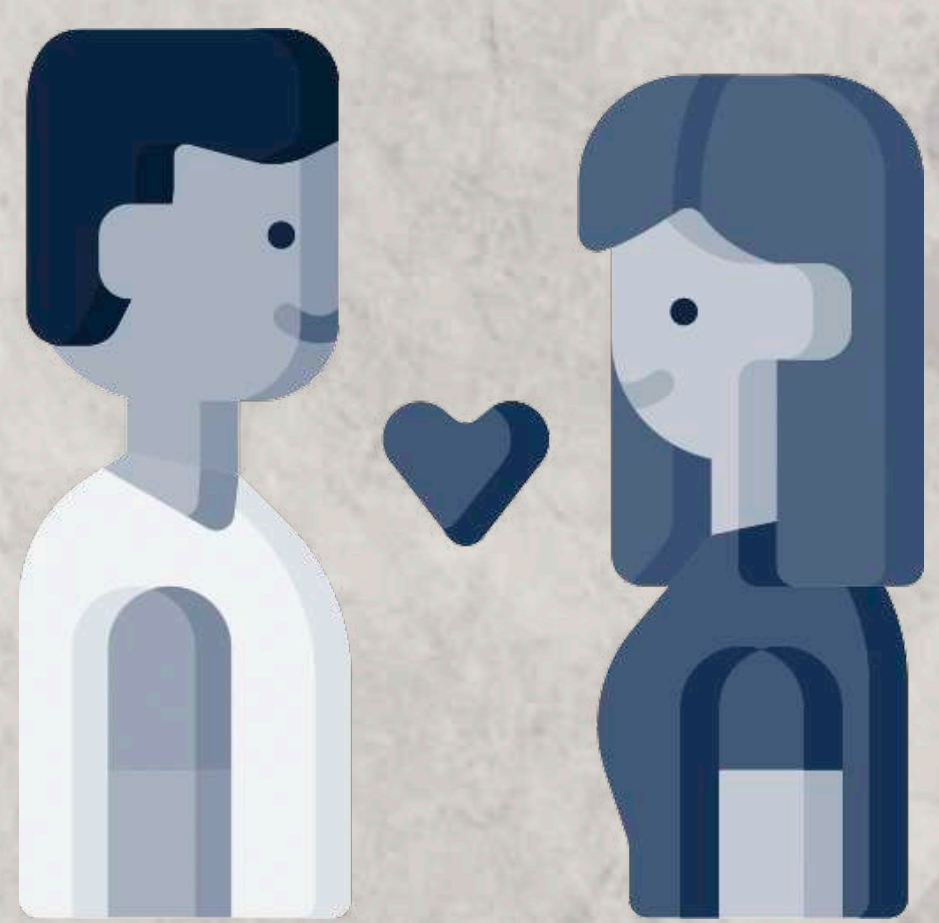
NO RISCO REAGE:

Tende a dar “piti”. Reage como se o mundo fosse acabar. Grita, chora. Magoa ferozmente os outros com palavras e atitudes. Acessa a raiva, a ira e o ódio juntos. Se esconde, se isola, some do mundo. Aparece depois, como se nada tivesse acontecido.



NOS RELACIONAMENTOS:

CONSEGUEM UM JEITO DE ESTRAGAR! São atraídos por parceiros românticos que trazem profundidade emocional para a relação. Buscam PROFUNDA SINCERIDADE. Buscam parceiros que almejam CRESCIMENTO PESSOAL. Estão em busca dos parceiros que vão “salvar” a sua vida. Acreditam que “espelhos” ajudarão a descobrir quem são.



NO ENCONTRO ROMÂNTICO:

ACREDITAM QUE ENCONTRARAM O PAR IDEAL LOGO NO PRIMEIRO ENCONTRO. SAEM DO PRIMEIRO ENCONTRO COM CASAMENTO MARCADO! Idealizam o encontro perfeito, com a pessoa perfeita. Criam fantasias com relação aos seus pretendentes. Se apaixonam pela “idealização” e quando conhece a pessoa na “realidade” tudo se perde. PREFEREM OS ENCONTROS “VIRTUAIS”, POIS EM SITES DE RELACIONAMENTOS A FANTASIA SE MISTURA COM A REALIDADE.



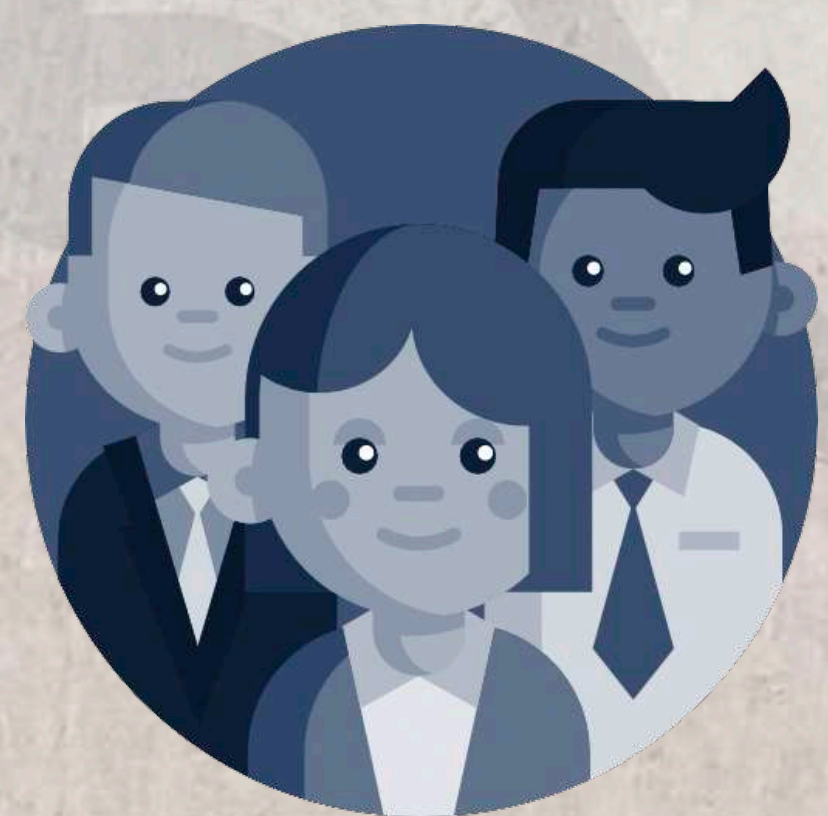
SEU PAPEL FAMILIAR:

As pessoas do Tipo 4 representam os problemas da família, encorajando seus entes queridos a lidar com as difíceis sombras familiares.



NO TRABALHO:

Gostam de trabalhar no seu próprio tempo. Gostam de profissões que estimulam a criatividade e a autoexpressão. Artistas e Intérpretes. Escritores e Pesquisadores. Empreendedores. Marketing. Professores. Profissionais Terapêuticos. Trabalho Humanitário.



NA LIDERANÇA:

É o líder sensível, intenso, o criador compassivo.



SEU DIÁLOGO INTERNO:

O diálogo interior do Tipo 4 é sempre uma preocupação sobre suas emoções. Depois de tomarem iniciativas ou terem diálogos internos, as pessoas do Tipo 4 examinam de forma instantânea como estão se saindo emocionalmente. Os sentimentos atuais são absorvidos na autoimagem do 4. Eles reagirão com base na sua auto percepção mais atual, o que muitas vezes envolve comparações negativas ou uma idealização.

ENEATIPO 5 - ANALÍTICO

CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS: Tipo CONCENTRADO, cerebral. São pessoas alertas, perspicazes e curiosas. Conseguem abstrair-se de tudo e concentrar-se no cultivo de ideias mais complexas. Independentes e inovadoras, quando excessivamente dedicadas a seus pensamentos e construtos imaginários. Podem mostrar-se distantes e irritadiças. Seus maiores problemas são o isolamento, a excentricidade e o niilismo (redução ao nada, não existência). Considera que crenças e valores tradicionais são infundados e que não há qualquer sentido ou necessidade de existência.



BUSCA MOTIVACIONAL: buscador de conhecimento e objetividade.



05 ANALÍZIO

O nosso ENEATIPO 5 ganhou o nome de **ANALÍZIO**.

MECANISMO DE DEFESA DO EGO: isolamento de afeto.

PAIXÃO / VÍCIO EMOCIONAL / PEGADO: avareza, apego.

FIXAÇÃO / CRENÇA LIMITANTE: economia, escassez e mesquinhez.

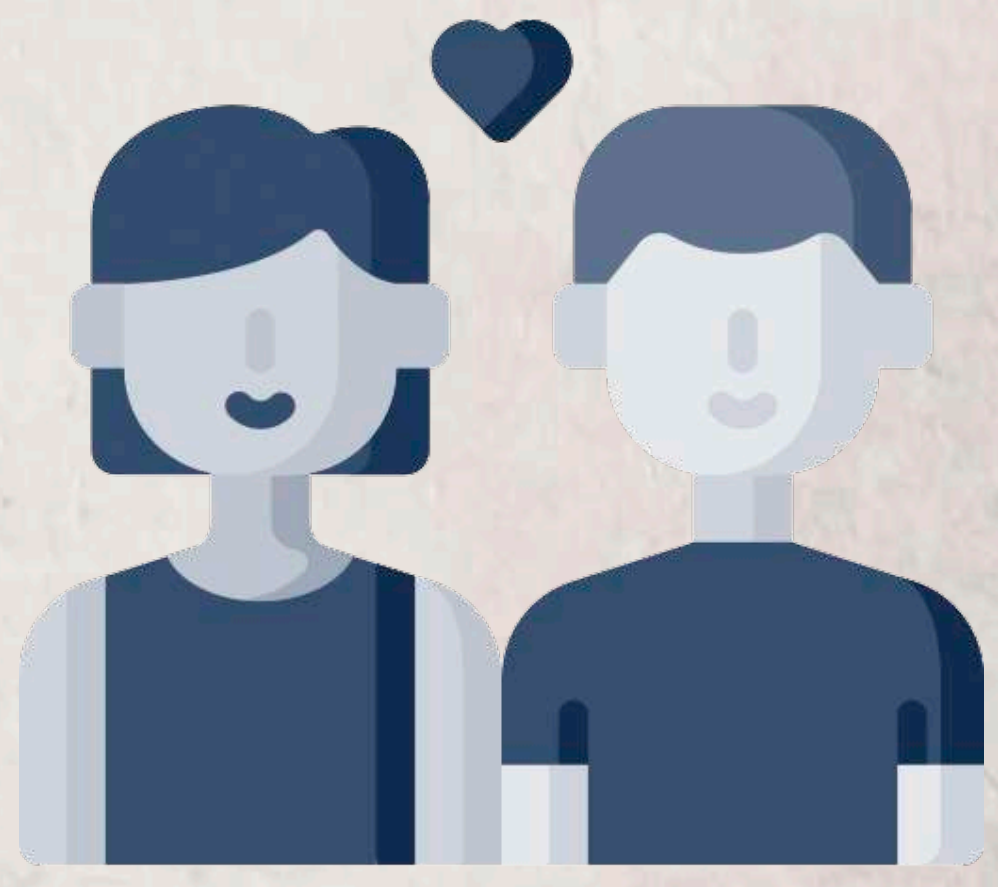
VIRTUDE DO CORAÇÃO: abundância e não apego.

IDEIA SANTA / IDEIA SUPERIOR: divina onisciência e divina abundância.



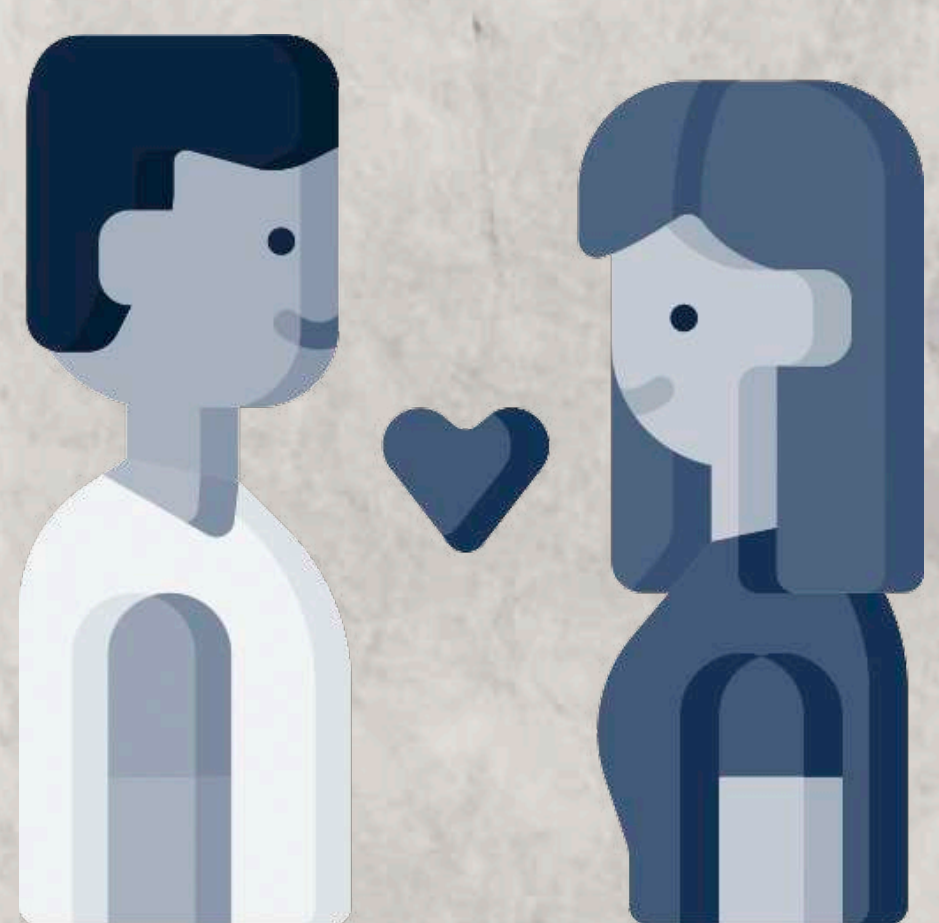
NO RISCO REAGE:

Vem pra cima com construções mentais muito bem elaboradas. Magoa e ofende os outros usando sua capacidade intelectual. Tender a manter a sua opinião com muita força. Se fecha, se cala, depois grita, vem pra cima. Fica ansioso, nervoso e mega estressado. Impõe sua verdade com violência.



NOS RELACIONAMENTOS:

TENDEM A SE ISOLAR EMOCIONALMENTE. Apreciam a troca de ideias. Buscam parceiros que possam compartilhar os mesmos interesses pessoais. Gostam de parceiros que vão permitir que possam se dedicar aos seus próprios interesses.



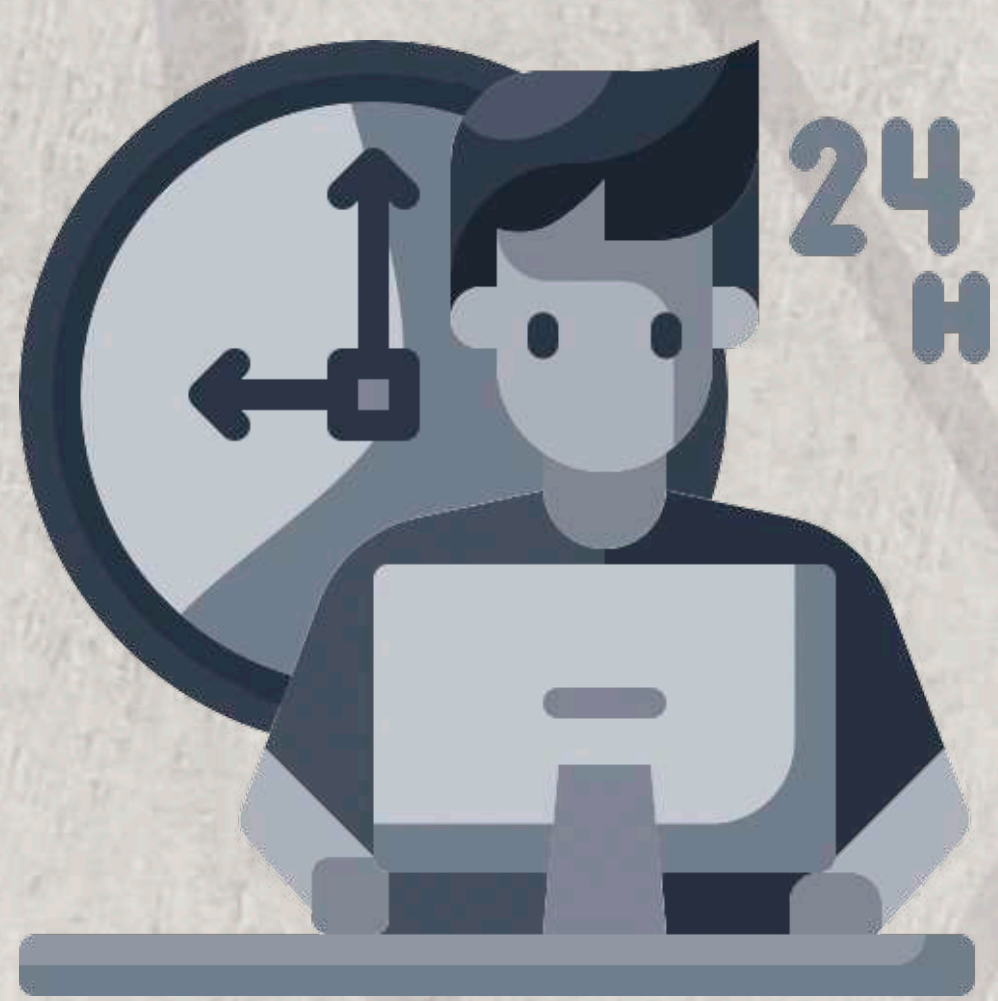
NO ENCONTRO ROMÂNTICO:

SÃO ATRAÍDOS POR PARCEIROS QUE CONTRIBUEM COM PROFUNDIDADE INTELLECTUAL PARA O RELACIONAMENTO. Nos encontros românticos são um tanto quanto desajeitados. Eles preferem se comunicar virtualmente com os pretendentes, antes de encontrá-los pessoalmente. Estudam seus parceiros antes! Podem preferir o namoro online. **UM ASSUNTO INTELIGENTE GARANTE O ROMANCE.**



SEU PAPEL FAMILIAR:

As pessoas do Tipo 5 preferem ter alguma distância da dinâmica familiar e buscam o papel de especialista da família em áreas de interesse. Trocam amor em forma de conhecimento.



NO TRABALHO:

Procuram profissões ESPECIALIZADAS. Gostam de trabalhos onde possam usar suas FORTES HABILIDADES INFORMATIVAS e ANALÍTICAS para proporcionar conhecimento. Profissões Técnicas. Professor / Instrutor. Pensadores. Pesquisadores. Engenheiros / Arquitetos. Analistas. Provedor



NA LIDERANÇA:

É o líder analítico, especialista e inovador.



SEU DIÁLOGO INTERNO:

O diálogo interno de um Tipo 5 estará sempre procurando maneiras pelas quais ele possa aprender ou saber mais a respeito de um assunto ou situação, geralmente em grande profundidade. Ao continuar cavar cada vez mais fundo em busca de conhecimento e informação, eles esperam por fim sentir que sabem o bastante para começar a agir com confiança no mundo.

ENEATIPO 6 – PRECAVIDO

CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS: Tipo DEDICADO, que valoriza a segurança. São pessoas esforçadas, responsáveis e dignas de confiança. Podem ser defensivas, evasivas (cheia de desculpas) e muito ansiosas, estressando-se só de reclamar do stress. Costumam ser indecisas e cautelosas. Podem mostrar-se reativas, desafiadoras e rebeldes. Seus problemas mais comuns são a insegurança e a desconfiança.



BUSCA MOTIVACIONAL: buscador de segurança, previsibilidade e planejamento.

06 PRECAVÍNIO



O nosso ENEATIPO 6 ganhou o nome de PRECAVÍNIO.

MECANISMO DE DEFESA DO EGO: projeção.

PAIXÃO / VÍCIO EMOCIONAL / PEGADO: medo e ansiedade.

FIXAÇÃO / CRENÇA LIMITANTE: dúvida e preocupação.

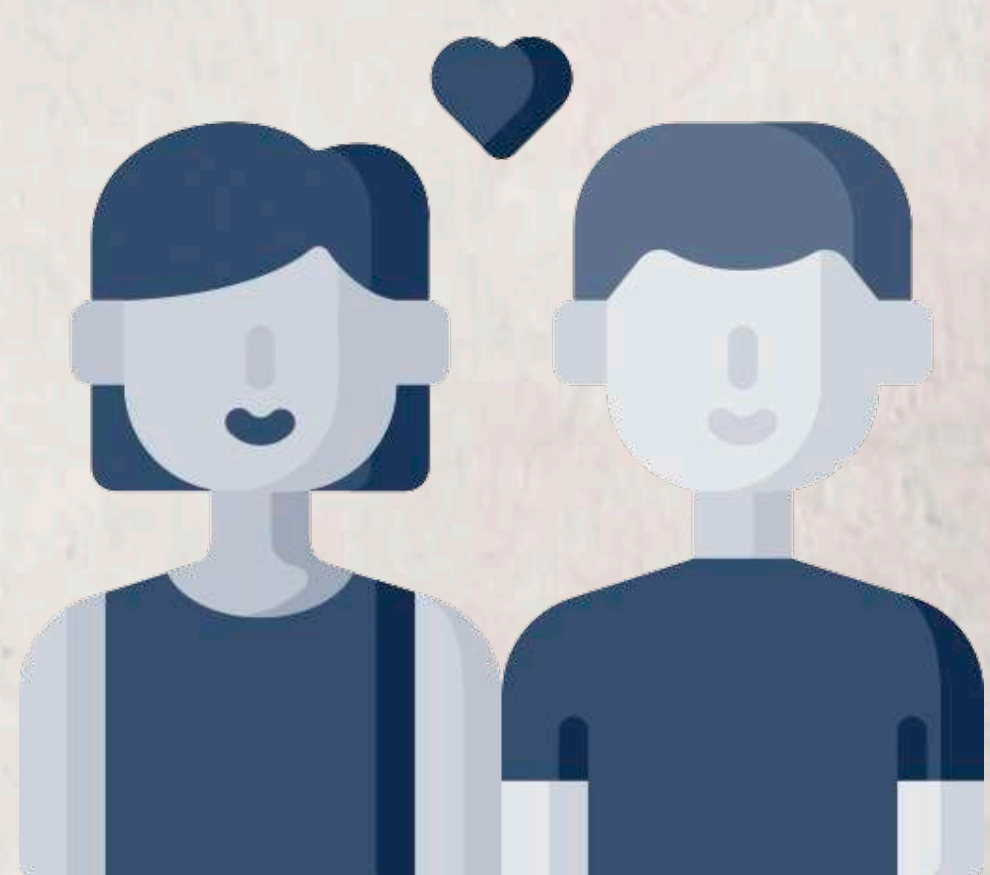
VIRTUDE DO CORAÇÃO: coragem e força.

IDEIA SANTA / IDEIA SUPERIOR: divina fé e divina certeza.



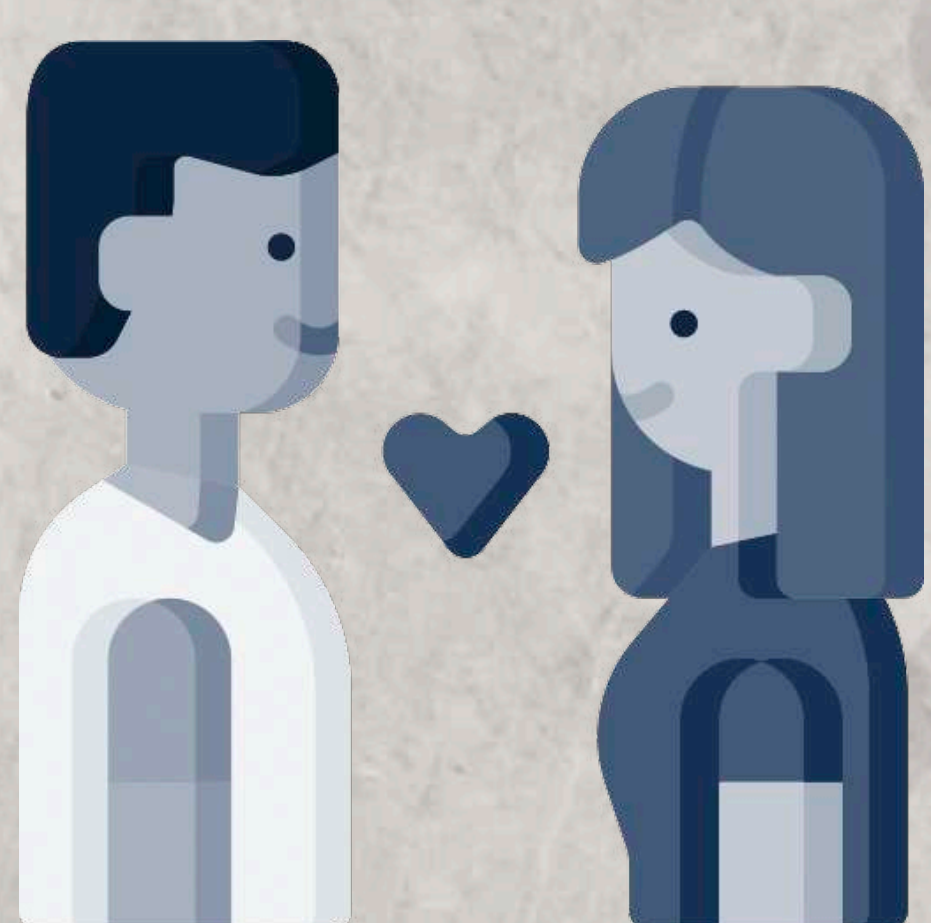
NO RISCO REAGE:

Reage imediatamente ao risco se defendendo. Justifica e coloca a culpa no outro. Não tem a noção consciente que errou. Acredita infalivelmente que o erro é alheio. Com medo, reage projetando no outro as suas próprias sombras e falhas. Some, se esconde!



NOS RELACIONAMENTOS:

EM BUSCA DO RELACIONAMENTO IDEAL. Em busca de uma relação ideal, as pessoas do Tipo 6 procuram um parceiro que seja **DEDICADO** e **CONFIÁVEL**. Procuram parceiros que vão trazer **ORIENTAÇÃO** e **APOIO** para suas vidas. Mesmo juntos há anos, possuem sempre uma sensação de **INCERTEZA** e **INSEGURANÇA** na relação! (Pergunte isso a um 6 eles irão negar). Estão em busca dos parceiros que são dedicados a eles, que estejam com eles nos **BONS** e **MAUS** momentos!



NO ENCONTRO ROMÂNTICO:

NA BUSCA DO PARCEIRO IDEAL, TENDEM A SEREM **CÉTICOS** QUE IRÃO ENCONTRAR UM. Tendem a ter **DÚVIDAS** com relação a quem está saindo, assim pedem sempre a **OPINIÃO** dos outros em busca de **VALIDAÇÃO**. **DEVERIAM CONFIAR MAIS EM SI** AO INVÉS DE FICAR PEDINDO OPINIÕES.



SEU PAPEL FAMILIAR:

As pessoas do Tipo 6 se deslocam entre construir a unidade familiar e se rebelar contra essa unidade. Geralmente (e inconscientemente) estão “brigando” com os membros da família. São com frequência filhos rebeldes e pais mega protetores.



NO TRABALHO:

Procuram profissões **ESPECIALIZADAS**. Gostam de trabalhos onde possam usar suas **FORTES HABILIDADES INFORMATIVAS** e **ANALÍTICAS** para proporcionar conhecimento. Profissões Técnicas. Professor / Instrutor. Pensadores. Pesquisadores. Engenheiros / Arquitetos. Analistas. Provedor de Informações. Trabalho Remoto.



NA LIDERANÇA:

É o líder dedicado, prevavido, os que atribuem um enorme valor a colaboração e interconexão.



SEU DIÁLOGO INTERNO:

Segundo Russ Hudson, a voz interior do Tipo 6 é como um pêndulo que oscila ansiosamente de lugar para lugar, procurando uma verdadeira fonte de segurança e orientação. Este diálogo interior gera ansiedade e leva as pessoas do Tipo 6 a buscar fora de si mesmas um local seguro, estável e reconfortante. De tanto pensar, se perdem no que realmente precisa ser feito. Coisas ficam pra trás e haverá uma projeção das suas falhas. Por **MEDO** (inconsciente), tendem a não assumir erros, **JUSTIFICAM** tudo e acabam mentindo.

ENEATIPO 7 - OTIMISTA

CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS: Tipo PRODUTIVO, sempre ocupado. São pessoas versáteis, espontâneas e otimistas. Práticas, brincalhonas e joviais. Podem mostrar-se dispersivas e pouco disciplinadas. Tendem a assumir mais responsabilidades do que podem dar conta. Sua eterna busca de novas emoções pode levá-las a não terminar o que começam, exaustas pelo excesso de atividades. Seus maiores problemas são geralmente a superficialidade e a impulsividade.



BUSCA MOTIVACIONAL: buscador de prazer, inovação e flexibilidade.

07

ALEGRINO

O nosso ENEATIPO 7 ganhou o nome de ALEGRINO.

MECANISMO DE DEFESA DO EGO: racionalização.

PAIXÃO / VÍCIO EMOCIONAL / PEGADO: gula.

FIXAÇÃO / CRENÇA LIMITANTE: antecipação e planejamento positivo.

VIRTUDE DO CORAÇÃO: sobriedade, gratidão e presença.

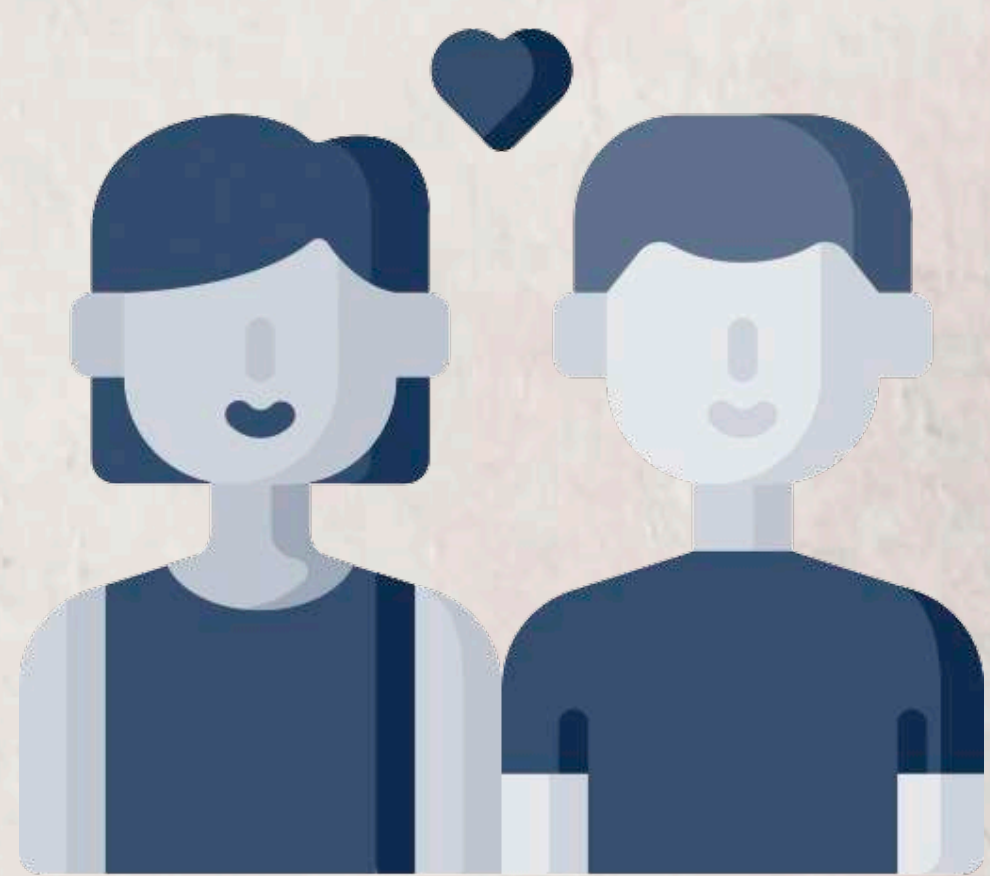
IDEIA SANTA / IDEIA SUPERIOR: divina obra, plano divino, missão divina.



NO RISCO REAGE:

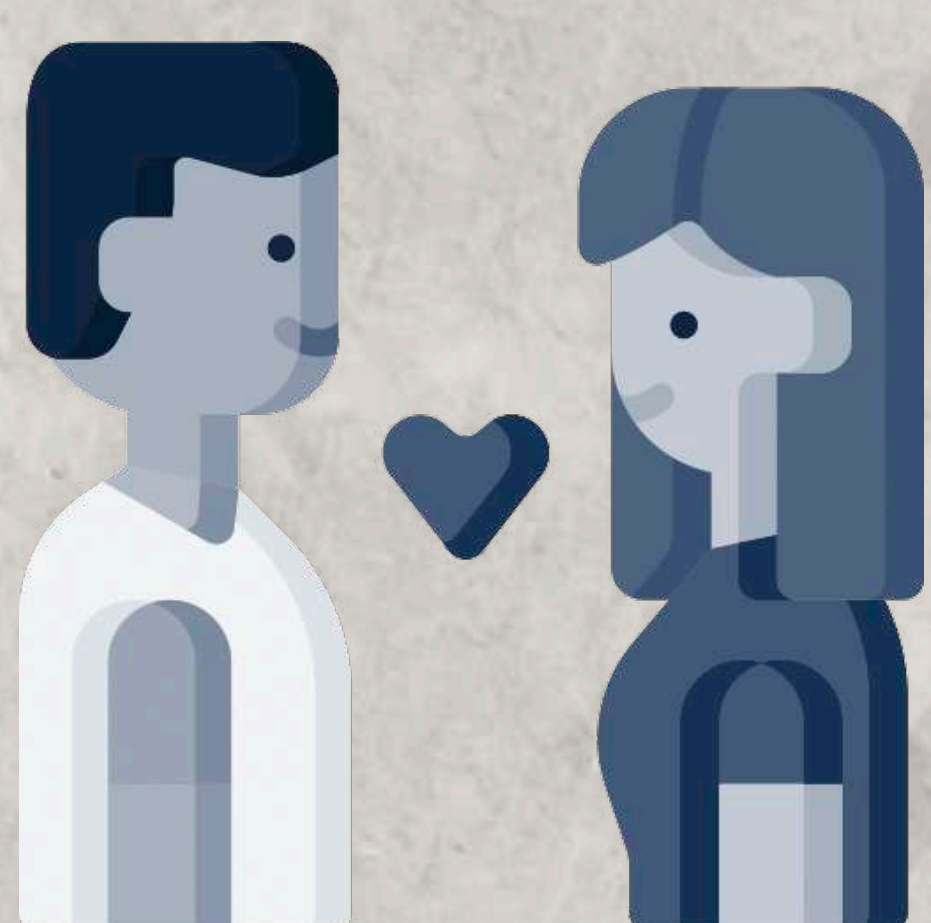


Fugindo agilmente para não enfrentar a dor ou o problema. Finge que não está acontecendo nada. Faz piadas toscas... Quando acessa o medo de verdade, fica irado, puto da vida, irritado. Fica ansioso, nervoso! Tende a ter picos de explosões. Se fecha, se esconde e fica extremamente egoísta.



NOS RELACIONAMENTOS:

TENDEM A NÃO ASSUMIR RESPONSABILIDADES. Forte desejo para novidades e variedades. Tendem a fugir de compromissos chatos e entediantes. Buscam relacionamentos que proporcionem um espírito de diversão e alegria à sua vida. Como encaram a vida como uma grande aventura, procuram parceiros, que juntos podem transformar uma ida ao supermercado, como algo especial e incrível.



NO ENCONTRO ROMÂNTICO:

SÃO ATRAIDAS POR OPÇÕES E NÃO GOSTAM DE SER PRESSIONADAS OU CONTROLADAS. Os encontros românticos soam como um “jogo” estimulante, rico de possibilidades. Conseguem o que querem! Geralmente são muitos encontros em perspectiva, em tão pouco tempo. GOSTAM DAS AVENTURAS FOGEM DOS COMPROMISSOS.



SEU PAPEL FAMILIAR:

As pessoas do Tipo 7 preenchem o papel de “animadores de torcida” da família, fazendo com que os membros sorriam, procurando minimizar as dores dos familiares.



NO TRABALHO:

Procuram profissões GENERALISTAS. São altamente PRODUTIVOS e multitarefas. Gostam de profissões que demandem flexibilidade, espontaneidade e habilidade de criar coisas novas todos os dias. Diretores / Líderes. Executivos / Empresários. Marketing / Vendas. Comunicação / Mídia. Profissões relacionadas à Viagens. Criação / Professores. Entretenimento / Eventos.



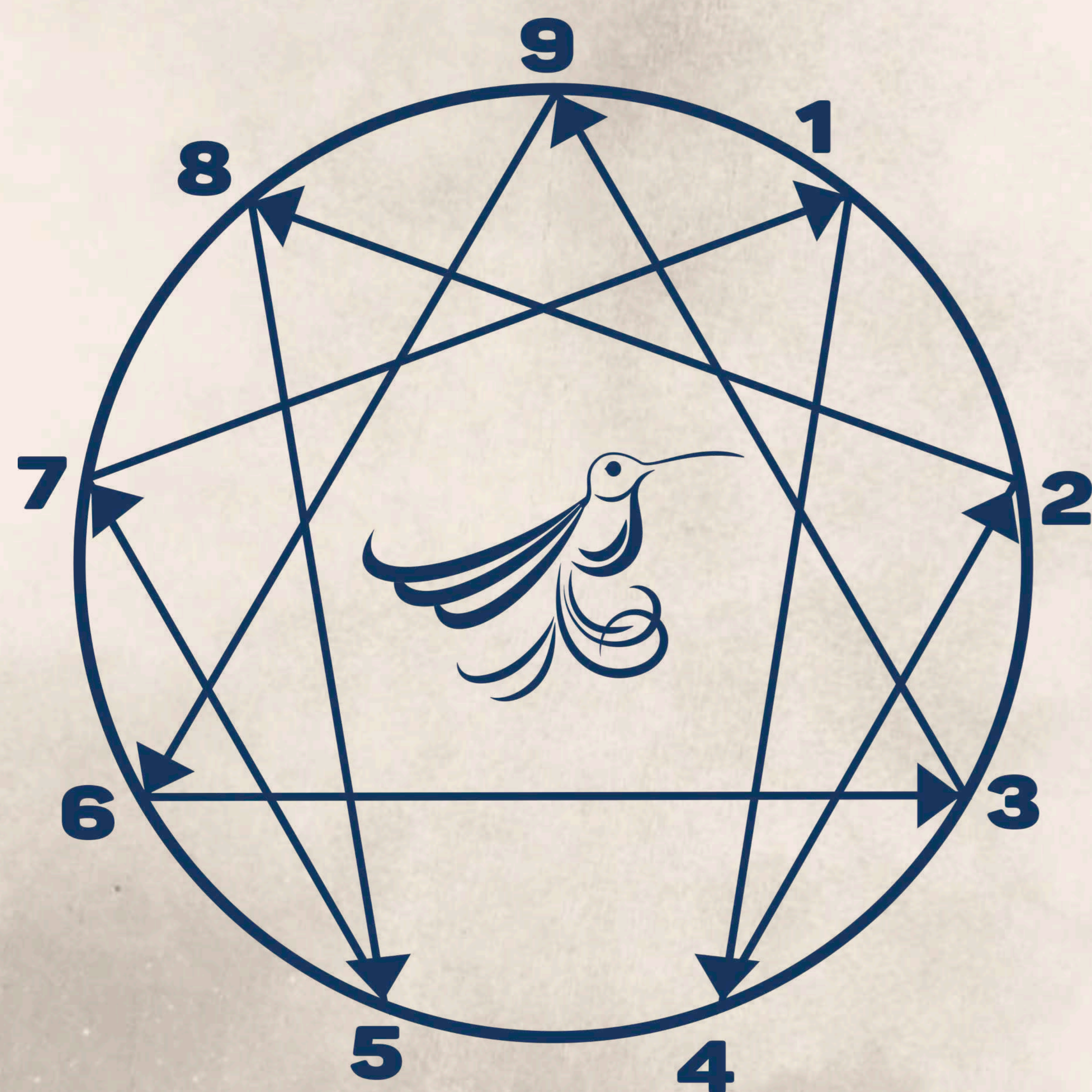
NA LIDERANÇA:

É o líder generalista, otimista, o explorador energético.



SEU DIÁLOGO INTERNO:







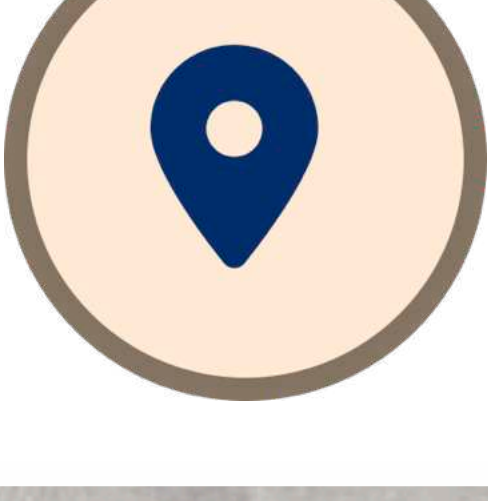
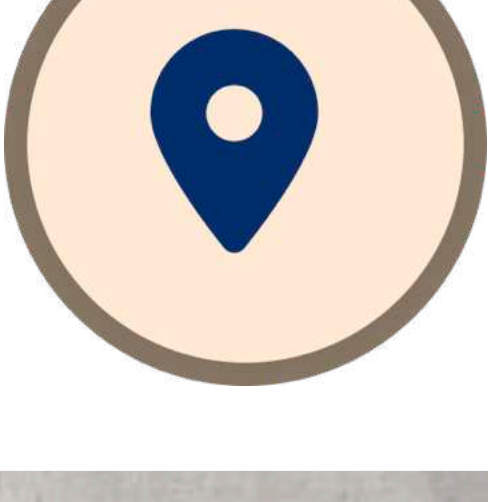
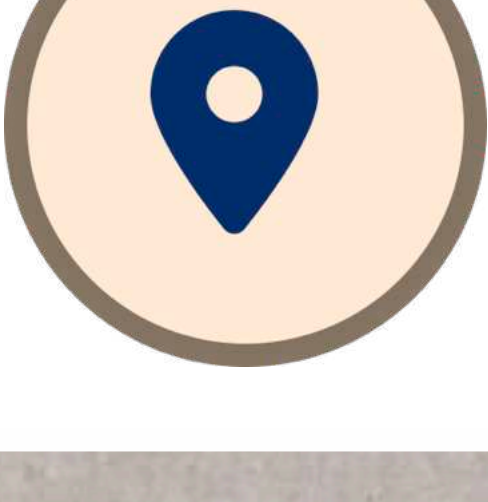
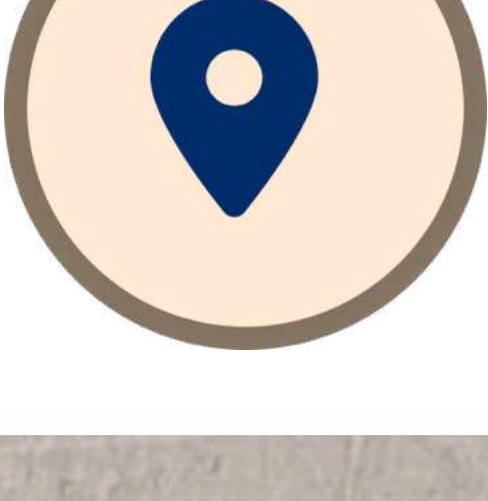
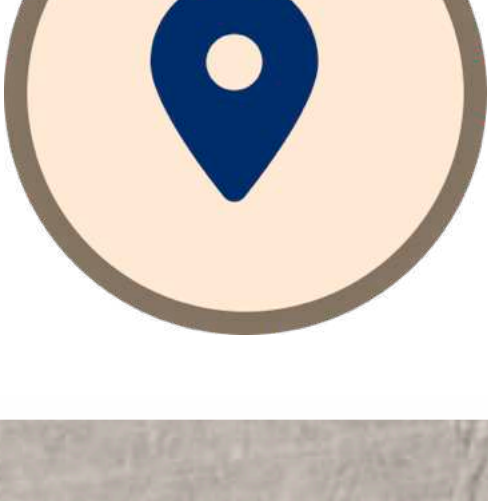
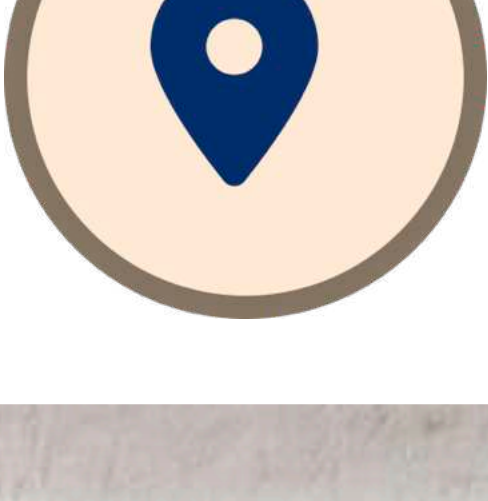
O pensamento do Tipo 7 é, com frequência, extremamente positivo, buscando a próxima fonte de estímulo divertida e estimulante. Os pensamentos em geral se deslocam rapidamente, em busca de satisfação e realização em uma grande variedade de fontes. Reagem saindo no mundo e procurando novas maneiras de encontrar felicidade.












CAMINHOS DE EVOLUÇÃO

Quero aqui trazer uma dica direta para o caminho de evolução de cada tipo do Eneagrama. Se liga nas próximas dicas!

DICAS PARA A TRATORINA TIPO 8

-  Desenvolver a tolerância, a paciência e a suavidade no trato com as pessoas.
-  Aprender a não comprar disputas que não valham a pena.
-  Controlar seus impulsos de proteger demais as pessoas que parecem frágeis.
-  Aprender a delegar!
-  Recuperação da INOCÊNCIA, tornando-se inofensivo para os outros, assumindo suas próprias fragilidades e controlando seus excessos.
-  Conversar com os outros sobre suas fragilidades e seus pontos de vulnerabilidade.
-  Analisar o quanto protege a “sua” equipe e o quanto confronta os pares e o chefe!
-  Desenvolver urgente atividades de relaxamento!
-  Desenvolver a capacidade de observar a vingança e a luxúria em todas as suas sutilezas.
-  Não tenha pressa para tomar decisões, cuidado com a cilada da impulsividade.
-  Cuidado com a negação das suas necessidades de autodesenvolvimento!
-  Está tudo bem “voltar atrás”, “dar o braço a torcer” e pedir perdão!












DICAS PARA A PAZIANE TIPO 9

-  Desenvolver a gestão do tempo e a definição de prioridades.
-  Priorizar as suas próprias necessidades.
-  Gerenciar melhor os projetos que esteja a seu cargo e para os quais não exista muita cobrança de outras pessoas.
-  Aprender a dizer NÃO e a posicionar-se mais claramente.
-  Recuperação da auto-estima e da valorização de si mesmo.
-  Dedicar-se a atividades exclusivamente voltadas para si mesmo (hobby, esporte, lazer).
-  Reservar um tempo por semana ou por dia para trabalhar sozinho, de preferência em uma sala fechada, para evitar assumir as demandas dos outros.
-  Desenvolver a capacidade de observar a indolência e a preguiça em todas as suas sutilezas.
-  Reconheça suas próprias insatisfações e necessidades.





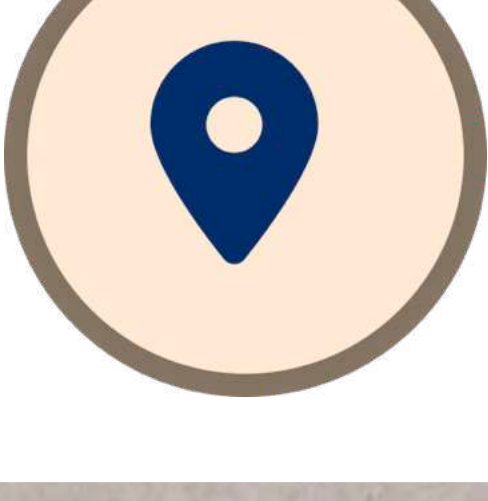

DICAS PARA A PERFEITINA TIPO 1

- Desenvolvimento da flexibilidade, criatividade e competências de negociação.
- Aceitação de si mesmo e dos outros, com menos críticas.
- Menos atenção aos detalhes e mais atenção à “foto grande”, ao todo!
- Descontração, humor, relaxamento, lazer e diversão dentro e fora do trabalho.
- Recuperação da serenidade e da aceitação de si mesmo e dos outros.
- Convidar pessoas divertidas do trabalho ou do grupo de amigos para almoçar, happy hour, sem falar de trabalho.
- Dedicar-se a um hobby, esporte ou atividade de lazer, mas sem cobranças.
- Procurar fazer atividades extras que exijam improviso, como dança (uma linha mais espontânea) ou música com improviso.
- Desenvolver a capacidade de observar o ressentimento e a ira em todas as suas sutilezas.
- Pare de se estressar com as novidades, tornando-as mais uma nova exigência.
- Relaxe!
- Reduza as expectativas!
- Seja menos sério!

DICAS PARA A AJUDALINA TIPO 2

-  Balancear mais o que faz para si com o que faz pelos outros.
-  Assumir projetos próprios e evitar papéis exclusivamente de suporte.
-  Menos atenção aos relacionamentos e mais atenção às tarefas e metas!
-  Balancear melhor a atenção que dedica às pessoas da equipe, aos clientes, ou aos amigos e familiares sem tantas “preferências”.
-  Recuperação da liberdade para si mesmo e para os outros e da humildade de não tentar ser fundamental para suprir as necessidades das pessoas sempre.
-  Conseguir trabalhar um pouco mais sozinho. Praticar estar só!
-  Solicitar ajuda das pessoas em situações específicas. Se permitir ser ajudado sem orgulho!
-  Cobrar mais diretamente os colegas, clientes e familiares. Sair do papel de salvador.
-  Dedicar-se a uma atividade como lazer, hobby e esporte pensando apenas em si mesmo.
-  Pare de falar dos outros e observe-se!
-  Pare de buscar reconhecimento pelo que fez pelo outro!






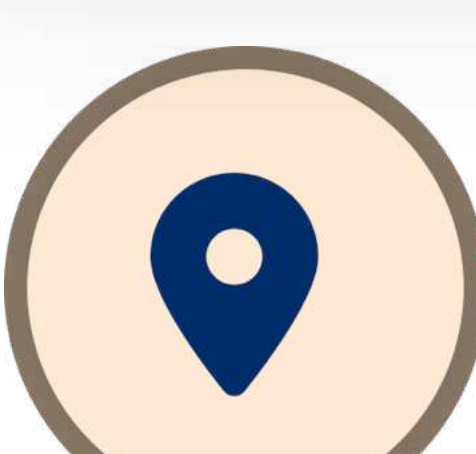



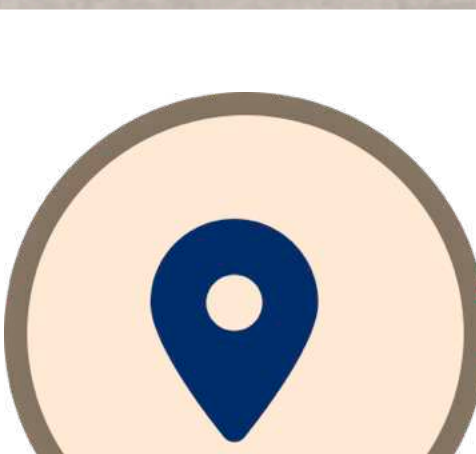
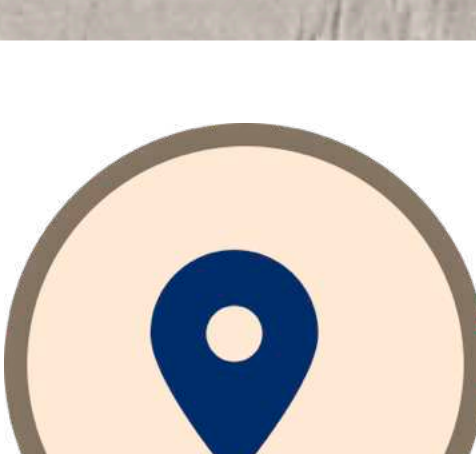


DICAS PARA O FODALINO TIPO 3

-  **Diminuir o ritmo.**
-  **Dedicar-se mais a assuntos da vida pessoal.**
-  **Prestar mais atenção aos sentimentos próprios e dos outros.**
-  **Desenvolver a paciência e mais atenção às pessoas, tornando-se mais disponível a elas.**
-  **Recuperação do conceito de que nem tudo depende de você, e que as coisas precisam de tempo para amadurecer.**
-  **Analisar os riscos do seu comportamento para os outros e para si mesmo.**
-  **Descobrir e investir em hobbies e atividades das quais gosta, mas que não está encontrando tempo para fazer.**
-  **Conseguir assumir fatos ou sentimentos que não sejam os mais bonitos.**
-  **Pare de se preocupar sobre o que os outros pensam a seu respeito.**
-  **Não tenha pressa!**






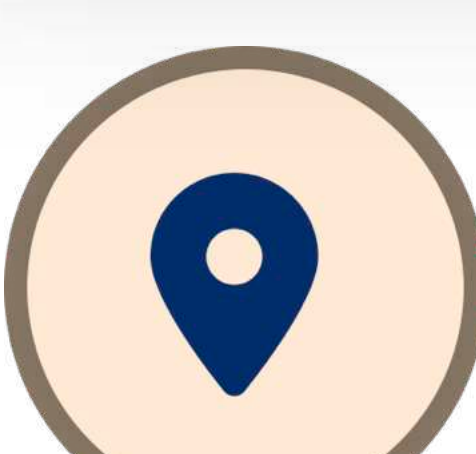



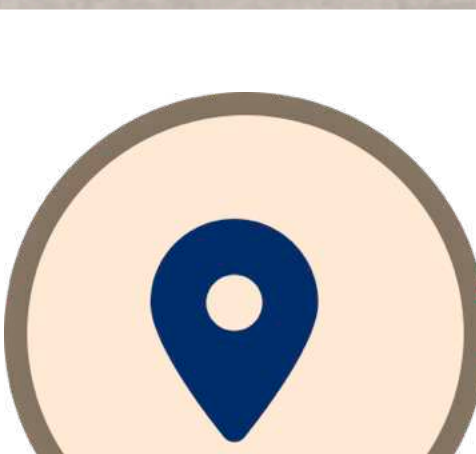
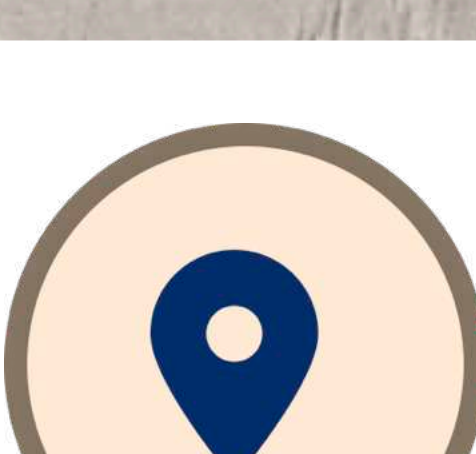
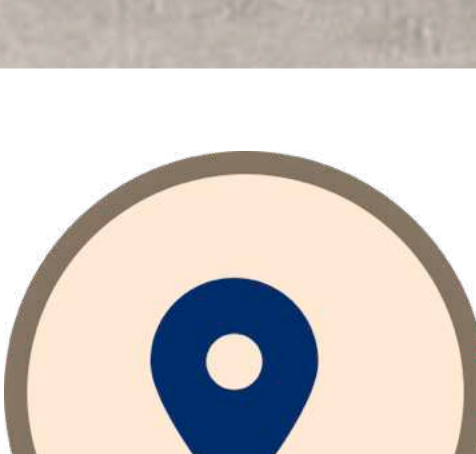

DICAS PARA O SOFRÊNCIA TIPO 4

- 1. Valorização das coisas e pessoas que estão presentes e não apenas do que está faltando.
- 2. Buscar motivação profissional sempre!
- 3. Cuidar com carinho da Insegurança, da Culpa e da Auto-Estima.
- 4. Atenção ao excesso de sentimentalismo.
- 5. Reaprender a valorizar o que está presente e parar de comparar-se com as demais pessoas.
- 6. Desenvolver organização, disciplina e melhor gestão do tempo.
- 7. Dedicar-se a atividades de ajuda aos outros, nas quais quebre a tendência de ser auto-referente.
- 8. Praticar a escuta ativa, ouvindo mais e falando (ou sentindo) menos.
- 9. Sair da fantasia e ouvir!
- 10. Pare de desvalorizar os outros e as coisas deles.
- 11. Cuidado com o excesso de crítica!
- 12. Pare de boicotar o seu sucesso!






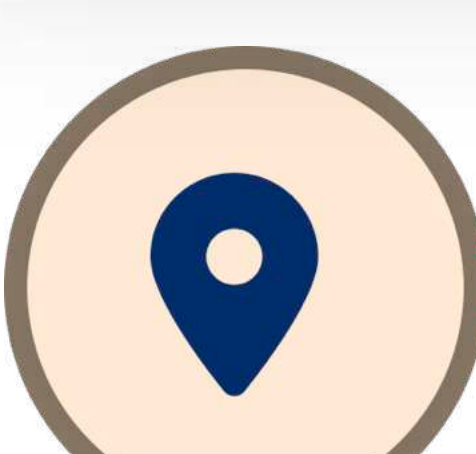



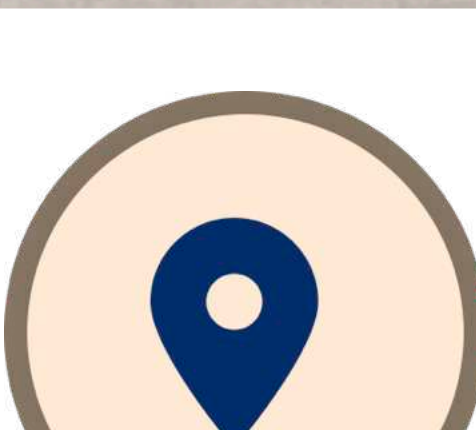
DICAS PARA O ANALÍZIO TIPO 5

-  Aprimorar a comunicação com as outras pessoas.
-  Desenvolver a espontaneidade e a abertura pessoal.
-  Tornar-se mais disponível para as pessoas.
-  Ser mais entusiástico e celebrar mais (mais emoção e menos razão).
-  Aprimorar o Marketing Pessoal
-  Planejar menos e fazer mais.
-  Fazer antes de pensar.
-  Recuperação da noção de que não é necessário economizar energia e controlar o tempo e o espaço.
-  Tirar a bunda da cadeira e circular mais pela empresa e pela casa, conversando com as pessoas.
-  Convidar pessoas para almoçar ou happy-hours, porém evitar ficar trocando ideias inteligentes com elas.
-  Buscar atividades que o tragam mais para o corpo e menos para a cabeça.
-  Permita que os outros invadam um pouco o seu espaço! Expanda-se... Peça ajuda!
-  Você não é auto-suficiente.

DICAS PARA O PRECAVÍNIO TIPO 6

-  Desenvolvimento de autoconfiança e confiança nos outros.
-  Aprender a arriscar mais e a não checar tanto as informações antes de decidir.
-  Não ter medo de assumir papéis de autoridade.
-  Desenvolver relacionamento com outras figuras de autoridade.
-  Recuperação da fé de que tudo dará certo e da coragem de enfrentar problemas sem fugir ou combatê-los.
-  Fazer um diário / caderninho anotando apenas os acontecimentos e as perspectivas positivas no trabalho.
-  Fazer alguma atividade de relaxamento.
-  Checar a realidade antes de concluir!
-  Permitir o benefício da dúvida para as pessoas e as situações.
-  Pare com o excesso de questionamentos e pensamentos contrários.
-  Observe a respiração ofegante.
-  Mude a respiração!
-  Não acredite na mente e sim na respiração calma...

DICAS PARA O ALEGRINO TIPO 7

-  Desenvolver foco e comprometimento com as suas atividades.
-  Encarar de frente os problemas do trabalho e dos relacionamentos profissionais.
-  Dedicar-se mais a ouvir os outros e ser menos auto-referente.
-  Assumir rotinas de trabalho e diminuir o número de atividades e projetos dos quais participa.
-  Especializar-se em um tema!
-  Recuperação da sobriedade de fazer uma coisa de cada vez e até o fim!
-  Liste suas insatisfações atuais e passadas e debata com as pessoas.
-  Desenvolva a organização do tempo e a definição de prioridades.
-  Pratique feedback mais direto e mais corajoso!
-  Pare de racionalizar os problemas e enfrente-os!

MARCOMEDA

Gratidão aos meus
queridos Eneatípicos.
Amo vocês seus figuras!



Se você quiser ir além nos seus
estudos com o ENEAGRAMA...
Venha para o Curso



ENEAGRAMA

com Marco Meda

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR](#)