

PSICOGEOGRAFIA  
DIÁLOGO

2ª PESS

1ª POSIÇÃO

VOCÊ  
OSIÇÃO

VOCÊ

4ª POSIÇÃO

VOCÊ



FORMAÇÃO EM  
**CONSTELAÇÃO**  
FAMILIAR

EVERTON SAULO SILVEIRA



*TRAINER EM PNL*

## CURSO DE FORMAÇÃO EM CONSTELAÇÃO FAMILIAR COM PNL



@CENTROBRASILEIRODEPNL



WWW.CENTROBRASILEIROPNL.COM.BR



@CENTROBRASILEIRODEPNL

Minas Gerais  
Edição do Autor  
2021



# SUMÁRIO

CONSTELAÇÃO FAMILIAR .....	01
ECOLOGIA FAMILIAR .....	02
LEI DO PERTENCIMENTO .....	06
CARTA AOS EXCLUÍDOS .....	04
LEI DA ORDEM .....	05
O QUE É HONRAR? .....	06
EXERCÍCIO COMPORTAMENTOS PAIS .....	07
CARTA DE ALFORRIA .....	08
CARTA DO PAI PARA FILHO .....	09
LEI DO EQUILÍBRIO .....	10
ECOLOGIA FAMILIAR .....	11
PROCESSO DE CONSTELAÇÃO .....	12
ESCULTURA FAMILIAR .....	15
EQUIDADE DISSOCIADA .....	17
PSICOGEOGRAFIA .....	19
EXERCÍCIO FINAL .....	24

# CONSTELAÇÃO FAMILIAR

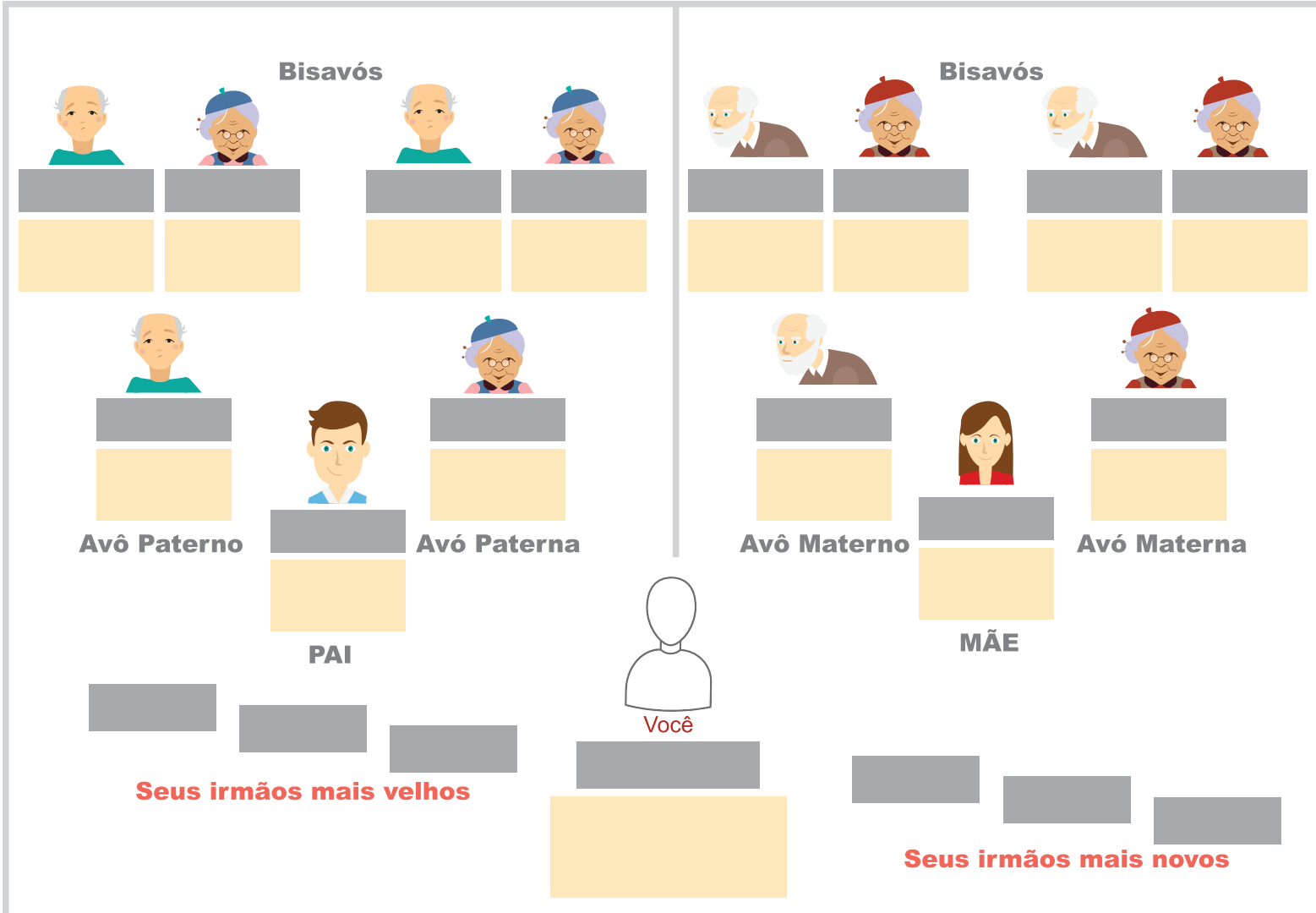




# ECOLOGIA FAMILIAR

## FAMÍLIA

No espaço cinza coloque o nome de todos os seus familiares. No espaço amarelo coloque quais serviços essa pessoa contribui para sua família, principalmente para você.



### TIOS PATERNOS

Nome dos irmãos do seu pai

_____	1º - Mais velho
_____	2º
_____	3º
_____	4º
_____	5º
_____	6º
_____	7º
_____	8º

### TIOS MATERNOS

Nome dos irmãos da sua mãe

1º - Mais velho	_____
2º	_____
3º	_____
4º	_____
5º	_____
6º	_____
7º	_____
8º	_____

Anton Suitbert Hellinger, mais conhecido como Bert Hellinger. Bert nasceu em 16 de dezembro de 1925 em Leimen, Alemanha. Aos 10 anos de idade foi seminarista em uma ordem católica. Aos 17 anos alistou-se ao exército, combatendo com os nazistas e acabou sendo preso na Bélgica. Aos 20 anos, quando encerrou a guerra, Bert se tornou padre. Aos 26 anos de idade formou no Curso de Teologia e Filosofia na Universidade de Würzburgo. Como padre, Bert foi enviado como missionário católico para a África do Sul onde foi diretor de várias escolas como a Francis College em Marianhill. Em 1954 se torna Bacharel em Artes pela Universidade África do Sul. Em 1955 graduou em Educação Universitária. Em 1960, aos 35 anos abandonou o clero e voltou para Alemanha. Iniciou seus estudos em Gestalt Terapia. Mudou-se para Vienna para estudar Psicanálise.



## Bert Hellinger

16/12/1925 - 19/09/2019

Alemão - Ex-Padre  
Ex-Militar - Psicoterapeuta

Nesse período Bert se casa com sua primeira esposa, a Herta, uma psicoterapeuta. Aos 48 anos (1973) Bert se muda para Califórnia, USA, onde estudou Terapia Primal com Arthur Janov. Nesse período estudou Análise Transacional. Depois Bert separa da Herta e se casa com a Marie Sophie onde constrói juntos uma ciência conhecida como Hellinger Science. Bert ganha vários prêmios por contribuir com a humanidade com todo esse conhecimento.

## AS LEIS

Bert Hellinger, após analisar mais de 16 mil famílias e com toda essa jornada de conhecimento das constelações sistêmicas relata que existem algumas leis que regem nossos sistemas e deu o nome para essas leis de Ordens do Amor e da Ajuda. Ele afirma que a violação dessas leis tem fortes consequências no relacionamento das pessoas, nas finanças e na saúde. Ele confirma que mesmo sem você concordar, aceitar ou conhecer, essas leis são como a lei da gravidade, elas irão acontecer.

Nossa consciência é guiada por três princípios: 1) O Desejo de Pertencer; 2) O Desejo de respeitar a ordem do sistema familiar e 3) A necessidade de equilibrar as trocas. Respeitadas essas leis as pessoas viverão em harmonia. O desrespeito desses princípios causa nos membros da família a necessidade e tentativa de corrigir essas violações, que aconteceram antes, gerando dor e tristeza.

## Lei do Pertencimento

Todas as pessoas tem o desejo e direito de pertencer ao seu sistema. Uma vez que uma pessoa é excluída do sistema familiar graves consequências acontecerá seja nos filhos, netos, bisnetos até que alguém daquele sistema faça um movimento incluindo aquela pessoa ou o comportamento excluído.

Tipos de pessoas que as famílias precisam dar o direito de pertencer àquela família.

### Linhagem de sangue

Irmãos, meio irmãos, vivos ou falecidos;  
Pais, avós e bisavós com seus parceiros anteriores;  
Tios e tios avós.

### Vínculo de Destino

**Ligados por laços sexuais:**  
1- Relacionamento sexual  
2- Gravidez vivo ou morto  
3- Promessa de casamento  
4- Estupros

**Adotivos**

Vale para os vínculos dos pais, avós etc.

### Vantagem ou Desvantagem existencial à família

1- Alguém salvou a vida (médico, bombeiro, escravos, motorista, etc.)

2- Assassinos ou pessoas que prejudicaram nossa família;

3- Assassinados por algum membro da nossa família.

Uma pessoa excluída da família será substituída por outra para cumprir o seu destino pertencendo à família.

# CARTA DE ALFORRIA

## CARTA AOS EXCLUÍDOS

DE:

PARA:

Nome do excluído

Large yellow rounded rectangular area containing horizontal lines for writing the letter.

## Lei da Ordem

Também conhecida como Lei da Hierarquia ou Lei Vertical diz que as pessoas que vieram primeiro tem que ser respeitadas e honradas pelas pessoas que vieram depois. Os pais, por exemplo, nasceram antes dos filhos e precisam ser honrados e respeitados sendo sempre maiores que os filhos. Os irmãos mais velhos vieram antes dos irmãos mais novos. O gestor da empresa que veio antes dos seus subordinados. Observe que todas as religiões do mundo pregam a honra a autoridades. Todas, sem exceção existe hierarquia e tem que existir respeito e honra. Se todas as religiões pregam a mesma coisa, isso só pode ser uma lei.

Bert afirma que quando as pessoas desonram autoridades, elas são afetadas na vida financeira, profissional e conjugal. A mãe está ligada à sua vida financeira no sentido de dar a você o dinheiro e seu pai está relacionado a você no sentido de segurar o dinheiro e não perdê-lo. Ainda a relação sua com a sua mãe determina a sua profissão. A forma como você age com sua mãe é a maneira como a profissão agirá com você. Se você rejeita a mãe, você rejeita a profissão. Exemplo, se sua mãe estiver te dando algo, como dinheiro por exemplo, e você se nega a receber é como se estiver negando o dinheiro. A sua relação conjugal, por exemplo, está ligada à mãe.

Você é metade mãe e metade pai. Seus pais te deram tudo, a vida, e isso é suficiente. Se você ignorar seu pai ou sua mãe você está ignorando a própria existência. Se você acha que seu pai não deve ser seu pai, ou se você não o tem como pai, devolva para ele o que ele te deu: A VIDA. Você sempre repetirá comportamentos tanto do seu pai quanto da sua mãe. Se você rejeita, abomina, discorda, não aceita ou critica um comportamento deles você repetirá muito pior ou farão com você algo no mesmo sentido muito pior. Exemplo: Se seu pai trai sua mãe, e você o julga, ou você irá trair seu marido/esposa, ou você será traído(a). Isso acontece porque você exclui um comportamento que pertence aos pais.

Se você acha que seu pai é ruim, você é 50% ruim, pois você é metade pai e metade mãe. Seu pai te joga para vida, ele é a força propulsora, ele te leva a buscar a profissão e seguir um caminho para o mundo. Sem pai, a criança fica fraca para os desafios da vida.

Você nunca conseguirá pagar aos seus pais o que eles te deram, a vida. Você precisa fazer o mesmo com seus filhos e seguir o sistema familiar, ou a ordem como o mundo funciona.

Siga a ordem do sistema. Deixe com seus pais o que é deles, e carregue apenas as coisas que pertence a você. Honre a pessoa do jeito que ela é, sem querer mudá-la. Se seus pais estão emaranhados com o destino deles, aceite que eles assumam o destino deles e carregue consigo apenas o seu destino.

Não tente ser seu avô, mandar nos seus pais, ensinar seus pais como se deve viver, ou querer ser orientador deles, pois isso afetará sua vida e não a deles. Isso também é uma desonra. O movimento é difícil, mas a forma correta de ajudar os pais é fazê-lo mantendo-se na posição de filho, caso não consiga, nem tente.

Se aplica nas relações onde existe hierarquia como pais e filhos, irmãos, gestores e subordinados.





## O QUE É DESONRAR?

- Brigar e discutir com os pais ou superiores;
  - Agredir os pais ou superiores;
  - Pensar que você está no direito de concordar ou discordar deles;
  - Pensar que você está no direito de aceitar ou não o comportamento deles;
  - Avaliar se os pais ou superiores estão agindo e se comportando de maneira correta ou não.
- 
- Sair da posição de filho e querer ocupar um outro papel ou posição (Ex. papel de avô quando quer orientar e mandar nos pais)
- 
- Excluir pais e autoridades da sua vida, da empresa. (Ele é meu pai. Ela é minha mãe.)
- 
- Excluir pessoas que criaram a empresa e vieram antes de você. (Ex. Gestores que compram empresas e negam ou excluem os proprietários e ex gestores)
- 
- Excluir pessoas que te ajudaram a alcançar seus resultados. (Ex-namoro te ajudou a realizar e você exclui)

## AGORA O QUE É HONRAR?

- Dar crédito para as pessoas;
- Dar o mérito para as pessoas certas;
- Reconhecer a superioridade e valor das pessoas;
- Elevar os pais acima de você;
- Valorizar as pessoas;
- Manter na sua posição;
- Não precisa necessariamente honrar a pessoa somente pelo mérito dela, pode ser honrado simplesmente pela posição que ela ocupa.
- Ser grato pela vida que seus pais te deram. Eles fizeram o que deram conta. Se viveram bem ou mal, eles estão seguindo o destino delas, agora você segue o seu. Siga adiante.

## COMO VOU SABER SE ESTOU HONRANDO?

Para você saber se está honrando, primeiro você precisa saber o que cabe a você e o que cabe ao outro, se esse papel é seu ou de outra pessoa, se esse destino é seu ou de alguém superior a você, se isso que você está querendo resolver e corrigir pertence a você ou a outra pessoa. Então faça as perguntas abaixo:

- Isso que estou preocupado ou tentando resolver é algo meu ou do outro?
- Esse destino que estou tentando corrigir é meu destino ou de outra pessoa?
- Esse assunto pertence a mim ou a outra pessoa?

Se a resposta for outra pessoa, mantenha-se no seu lugar que você conseguirá honrar.

Mas Saulo! Eu posso dar minha opinião? - Resposta: Claro, desde que você aceite se a pessoa não quiser sua opinião.

Mas Saulo! Eu posso querer ajudar a pessoa a melhorar de vida? - Resposta: Claro, desde que você não saia da sua posição e se a pessoa quiser continuar com a vida, saber que a vida é dela e não sua. Que o destino é dela e não seu. E que ela faz o que quiser fazer com o que pertence a ela.

A melhor forma de honrar seus pais é cuidando do(a) filho(a) deles: Você.

Escreva abaixo o comportamento do seu pai que você repete. (sem julgamento)

---

---

Escreva abaixo o comportamento da sua mãe que você repete. (sem julgamento)

---

---

Sem julgamento do certo ou errado. Qual você escolhe para repetir e qual você prefere deixar com eles o que pertence a eles?

---

---

### ORIGEM - (Existência de hierarquia - Lei vertical)

Se aplica nas relações onde existe hierarquia como pais e filhos, irmãos, gestores e subordinados.

## FAMÍLIA

### Bisavós



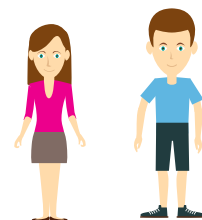
### Avós



### Pais



### Filhos



## IRMÃOS

Primogênito



2ª



3ª



4ª



GÊMEAS

Caçula



Independente se vivo ou morto ou até abortivo, mantém a ordem.

## EMPRESA

Chefe



Subordinado





# ■ CARTA DO PAI PARA FILHOS

DE:

PARA:

Nome da filho (a)

Meu filho Saulo. Você é homem. A sua identidade está estabelecida e confirmada por mim teu pai. Meu filho, hoje eu ponho minha mão sobre sua cabeça. Eu te abençôo com sabedoria e inteligência. Eu abençôo você meu filho com criatividade. Bênçãos insondáveis. Eu coloco minha mão sobre você e libero para que a vida te conceda. Para que os céus estejam sobre sua cabeça. Para que você flua.

Eu te abençôo com uma mente milionária. Você será um homem muito rico. As riquezas irão te seguir. Elas vão te alcançar e estarão dentro da sua casa e onde você estiver. Filho, eu estou abençoando a sua mente. Virão grandes ideias. Grandes criatividade virão para você.

Filho, eu abençôo seus pés. Para que onde você colocar a planta dos seus pés, se aquela terra for pobre, terra perdida, será mudada por tua causa. Aquele terreno se tornará valioso por tua causa.

Filho eu abençôo o seu corpo. Você vai viver muito. E vai viver com muita saúde. Filho, eu abençôo o seu namoro, noivado e casamento. Eu abençôo esposa e filhos. Ela será como você.

Seus filhos serão uma bênção. Eles emprestarão e nunca pedirão emprestado. Eles viverão vida abundante todos os dias.

E o seu nome, meu filho, sempre será lembrado e nunca apagado. Como Abraão abençoou Izaque e Izaque abençoou a Jacó, Jacó abençoou seus filhos e eles se tornaram uma bênção nessa terra, uma nação poderosa, hoje eu, teu pai, selo a tua alma com os três A: Você é Aceito, Amado e Aprovado. A palavra do seu pai para você hoje é: Não tenha medo. Tudo já deu certo. Sê tu uma bênção para o mundo.

## Lei do Equilíbrio

Também conhecida como Lei do Dar e Receber ou Lei Horizontal que vigora nas relações de igualdade. Se aplica nas relações de mesmo nível de igualdade como amigos, casal, sócios e colegas de trabalho. Existe uma força que rege essas relações. Quando uma pessoa faz um favor ou entrega um presente para um amigo, por exemplo, o outro sente uma pressão interna de retribuir esse presente ou favor, criando um sentimento de reciprocidade. Se essa pessoa faz algo ruim com outra, da mesma forma, o outro sentirá uma pressão interna para retribuir essa dor ou sofrimento. Até aqui está tudo equilibrado, pois isso é da natureza humana. A sabedoria então entra quando o favor a ser retribuído sempre for um pouco a mais para essa relação evoluir e seguir nesse crescimento. E também na dor a retribuição for um pouco menos, e o outro fará um pouco menos até a pressão negativa cessar. Esse movimento você fará quando quiser equilibrar as relações.

Quando uma pessoa dá muito para outra de mesmo nível de igualdade acontece o desequilíbrio e isso afasta a pessoa que está recebendo a mais. Exemplo: em um casamento quando uma das partes dá muito para a outra, a que recebe sente em dívida com o doador e acaba se afastando. Essa relação se não for compensada, não irá se equilibrar e logo acabará em separação.

Para equilibrar com a outra pessoa, é importante terem uma negociação assertiva validando com o outro como ela poderá compensar o desequilíbrio. Exemplo: Se a esposa paga todas as contas da casa por estar trabalhando e o marido, desempregado, não paga nada, eles deverão chegar a um consenso de como o marido poderá compensar esse desequilíbrio, seja cuidando da casa, das crianças ou de uma outra forma.

Certa vez uma mulher chega para Bert Hellinger e fala que o marido a traiu. Logo o Bert fala para ela equilibrar a relação. A mulher assustada com a fala do Hellinger questiona não ser capaz de tal atitude. Bert Hellinger explica: "Você não precisa traí-lo, mas só perdão também não será suficiente, pois logo você jogará na cara dele o que ele fez e essa relação irá se desgastando até encerrar. Se você quiser manter a relação, precisa conseguir uma forma de compensar." A mulher então teve a ideia de pegar o cartão de crédito do marido e gastar 5 mil dólares. Quando a fatura do cartão chegou o marido brigou muito com a esposa, alterado e chateado. A esposa, com toda sabedoria, fala para o marido: "Você prefere pagar essa conta, ou prefere que eu te traia com outro homem?" Sem questionar, o marido paga a conta e a esposa sente equilibrada a relação.

Amigos



Casal



Sócios



Colegas de Trabalho

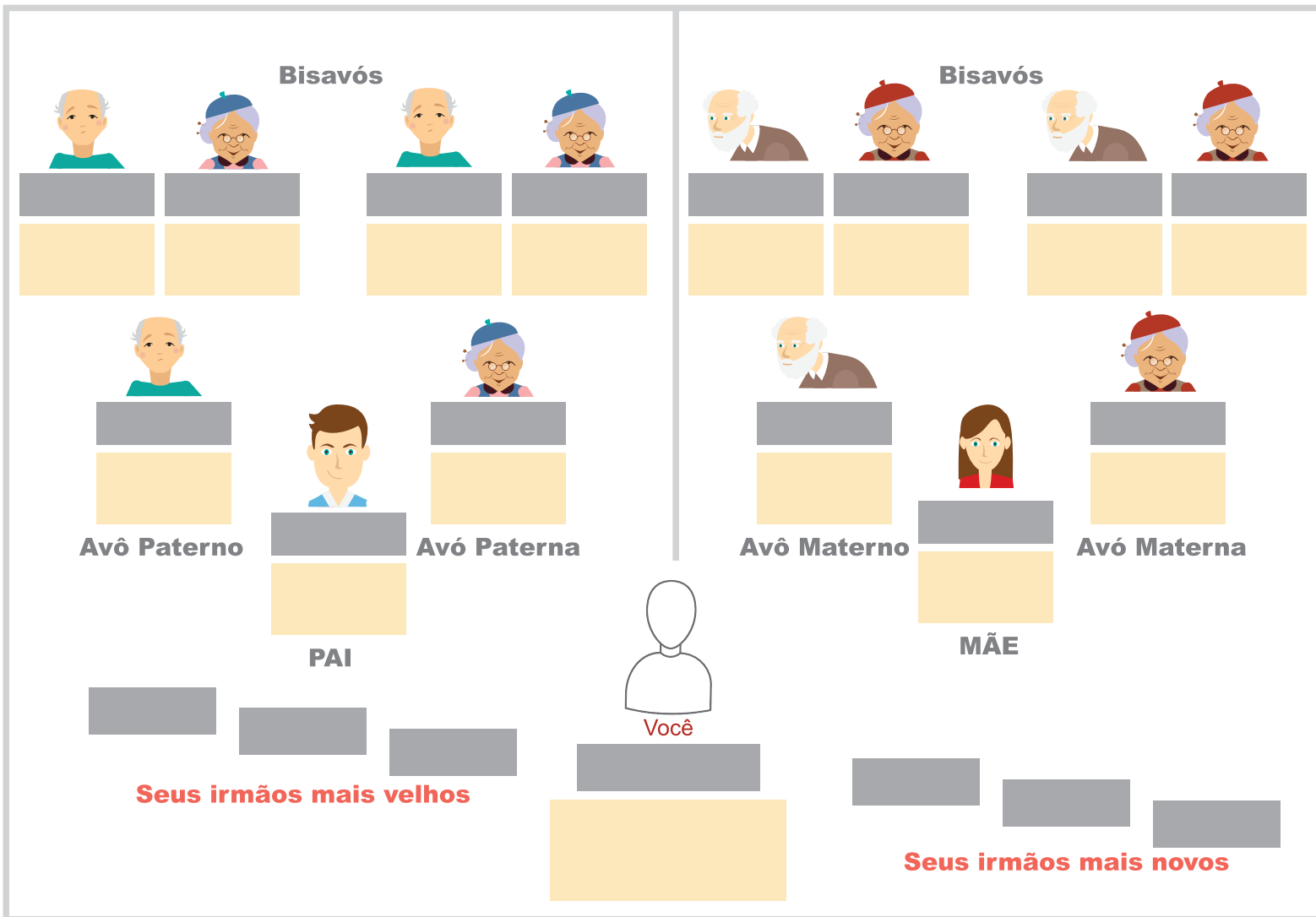




# ECOLOGIA FAMILIAR

## FAMÍLIA

**X** Analise todos os membros do seu sistema e marque um X naqueles que estão fora de alguma Lei. Alguém que está excluído (Lei do Pertencimento), em desonra com autoridade (Lei da Origem) e em desequilíbrio (Lei do Dar e Receber).



### TIOS PATERNOS

Nome dos irmãos do seu pai

- 1º - Mais velho
- 2º
- 3º
- 4º
- 5º
- 6º
- 7º
- 8º

### TIOS MATERNOS

Nome dos irmãos da sua mãe

- 1º - Mais velho
- 2º
- 3º
- 4º
- 5º
- 6º
- 7º
- 8º



# PROCESSO DE CONSTELAÇÃO COM BONECOS

**1º Passo: Crie Rapport com seu cliente.**

**2º Passo: Ministre uma aula rápida sobre as três Leis de Bert Hellinger.**



## Bert Hellinger

16/12/1925 - 19/09/2019

Alemão - Ex-Padre  
Ex-Militar - Psicoterapeuta

Bert Hellinger foi um alemão que criou a Constelação Familiar baseado em vários estudos como Filosofia, Educação, Terapia Familiar Sistêmica, Análise Transacional, Gestalt Terapia, Terapia Primal, Teoria Geral dos Sistemas, dentre outras.

Após analisar mais de 16 mil famílias, ele percebeu que existem vários fenômenos que acontecem na nossa vida e muitas vezes não percebemos que são problemas que vem por violarmos algumas leis da humanidade, ou seja, acontecem coisas em nossas vidas que nem percebemos que são problemas e muito menos que conseguimos mudar isso.

Bert apresenta três leis que ao seguirmos iremos ter harmonia e paz em nossa vida. Uma vez violarmos essas leis teremos dor e sofrimento.

**A primeira é a Lei do Pertencimento.** Ela diz que todo ser humano tem o direito de pertencer à sua família de origem e uma vez excluído outros membros da família apresentam sofrimento e dor em diversas áreas como saúde e relacionamento.

**A segunda é a Lei da Ordem.** Diz que as pessoas que vieram primeiro devem ser honradas e respeitadas. Toda pessoa que desonrar autoridade terá sérias consequências nas áreas financeira, profissional, relacionamento e saúde. Um exemplo disso é que todas as religiões do mundo pregam honrar autoridade. Logo isso é uma Lei, pois não existe ninguém que discorda dessa hierarquia. Os filhos devem honrar os pais porque os pais nasceram antes.

Desonrar não é só brigar. Uma vez que você sai da sua posição de filho e vai para a posição de avô, por exemplo, você está desonrando seus pais. Quem tem que dar conselhos para seus pais são seus avós e não você. Ou o(a) irmão (ã) mais velho(a) deles.

**A terceira é a Lei do Dar e Receber.** Vigora nas relações de equilíbrio entre marido e mulher, amigos, colegas de trabalho e entre sócios. Se uma namorada der demais para o seu namorado ele será apenas grato, ou fugirá dela com um sentimento de dívida, ou brigará com ela sem motivos. Da mesma forma se ela ofendê-lo e apenas pedir perdão, na próxima briga ele jogará na cara dela a mágoa anterior. O ideal é equilibrar a relação.

Um exemplo acontece quando um aluno derruba o lanche da coleguinha e vão parar na secretaria. Apenas pedir perdão não é suficiente. Ele deverá trazer um lanche para ela no dia seguinte ou ela dirá qual forma ele poderá compensá-la para aquela amizade continuar.

Diante disso precisamos avaliar quais situações, sintomas ou problemas você apresenta que poderá estar violando alguma lei.



# PROCESSO DE CONSTELAÇÃO COM BONECOS

## 3º Passo: Explique o funcionamento das técnicas através do roteiro abaixo:

Nossa mente é construída por experiências do passado.

Exemplo: Se duas crianças caírem numa piscina e começarem a se afogar. O pai delas retira-as da piscina. A criança 1 logo pensa:

“Nunca mais eu aproximo de água.” Assim cria um medo muito grande de água, conhecido como Hidrofobia.

A criança 2 pensa um pouco diferente: “Eu preciso aprender a nadar para nunca mais passar por isso.” Essa segunda criança cria um coragem e motivação para entrar na água.

1- Seus recursos internos, crenças, estados emocionais e dificuldades são construídas através do significado que você dá às suas experiências;

2- Quem constrói isso dentro de você é você mesmo, ou seja, o único responsável pelos seus problemas é você;

3- Levou poucos segundos para uma criança criar uma fobia ou um trauma. Porque devemos levar anos para curar isso? Se invertermos esse processo podemos ser curados em pouco tempo. Eu só preciso ensinar sua mente a como inverter esse processo para você se curar;

4- Se você lembrar de algo que te magoou há 10 anos atrás você chora agora. Para sua mente é como se esse episódio estivesse acontecendo agora, no presente. Porque sua mente é atemporal, não consegue distinguir tempo;

5- Passado, presente e futuro para sua mente é a mesma coisa;

6- Quando fechamos nossos olhos nossa mente consegue se concentrar melhor em um momento do passado.

7- Quando sentimos um cheiro e nos lembramos da nossa infância, dispara em nós estados emocionais bons ou ruins. Chamamos esse cheiro de Âncora Olfativa. Existem âncoras cinestésicas como um toque no braço, um aperto de mão, etc. Sua mente consegue registrar essas informações desde sua infância. Também podemos criar âncoras positivas ao lembrarmos de um momento bom e tocar em um lugar específico do nosso corpo seguindo alguns processos da PNL que vou lhe mostrar durante nosso atendimento.

8- O importante é você saber que se em algum momento da sua vida você teve uma criatividade, por mais que não consiga acessar esse estado agora, mas ele existe dentro de você. Se em algum momento da sua vida você sentiu confiança, podemos trazer de volta esse estado, porque ele existe dentro de você. É isso que a PNL faz com sua mente. A PNL te ajuda a acessar recursos que já existe dentro de você, para você usar hoje.







# PROCESSO DE CONSTELAÇÃO COM BONECOS

**4º Passo: Faça um diagnóstico para avaliar qual técnica você irá utilizar.**

**A pessoa possui algum tema, problema ou sintoma específico?**





# ESCULTURA FAMILIAR

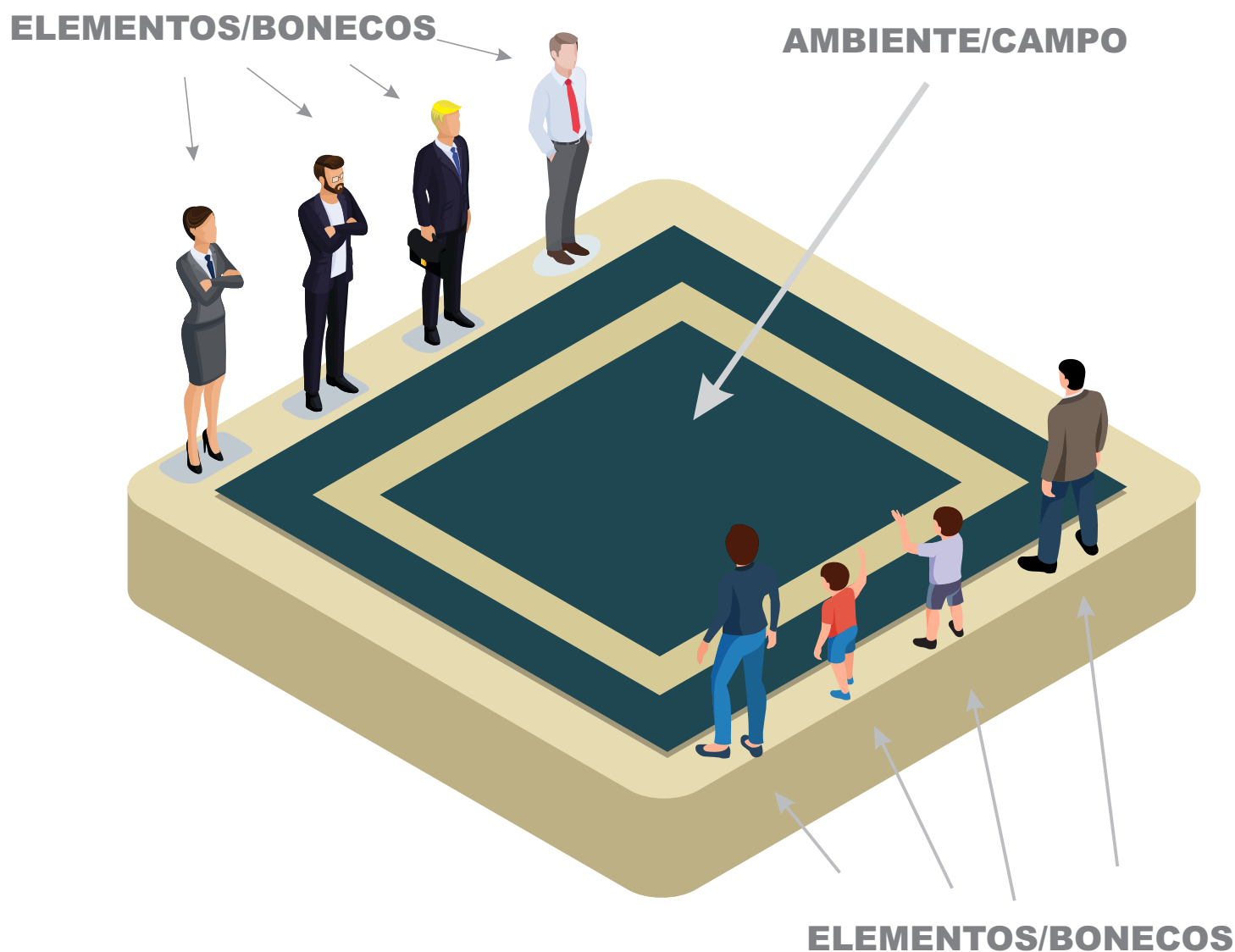
A Escultura Familiar é uma ferramenta onde o terapeuta solicita ao cliente a montagem do sistema familiar utilizando os bonecos e a partir dessa montagem inicia-se a avaliação se existe alguma violação das Leis, ou seja, se existe alguém excluído, fora da ordem ou em desequilíbrio.

**1º Passo:** Diga ao cliente: Você irá utilizar os bonecos para representar os membros da sua família. Eles são âncoras sem consciência, sem percepção e totalmente neutros, como um objeto qualquer. Eles servirão para nos proporcionar uma maior clareza sobre a situação.

Esse espaço da mesa vai representar o ambiente.

Eu gostaria que você escolhesse os elementos ao lado para montar, aqui no centro, o seu sistema familiar. Da forma como você enxerga. Quero que você faça de maneira intuitiva, sem raciocinar muito, ou seja, faça de maneira automática conforme você enxerga seu sistema familiar hoje.

Pode montar seu sistema familiar agora.





# ESCULTURA FAMILIAR

Você como Constelador precisa levar em consideração todos os detalhes da Escultura Familiar. Nada acontece por acaso. Toda informação por mais insignificante que seja é muito importante nesse momento. Se por exemplo, o cliente esquecer de inserir alguém, isso é considerado um tipo de exclusão, ou no mínimo, você precisa usar esse fato como algo a ser observado com mais detalhe. Cuidado para o cliente não te sabotar falando que montou rápido demais e por isso esqueceu alguém ou colocou errado. Não existe nada errado ou esquecimento supérfluo. Tudo é tido como muito importante e valioso para o trabalho.

**2º Passo:** Todo sintoma ou problema será anotado no infográfico abaixo.

a) Pergunte ao cliente se existe alguma pessoa que ela esqueceu de inserir.

b) Observe e questione se existe alguma pessoa que esteja fora de ordem.  
Ex. filho ao lado da mãe (deveria estar abaixo dos pais). Marido atrás da esposa (deveria estar ao lado da esposa)

c) Pergunte ao cliente se existe alguém que ela perceba que esteja em desequilíbrio com o parceiro, amigo ou sócios.

d) Agora pergunte ao cliente o que ela sente e pensa a respeito da família

e) Pergunte à ela se consegue enxergar o problema e/ou que precisa ser corrigido.

## DIAGNÓSTICO

1

### PRINCIPAIS PROBLEMAS



1



2



3



4



5

### SINTOMAS

Consegue identificar a causa do problema?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

### LEI VIOLADA



2



# EQUIDADE DISSOCIADA

O que você gostaria de constelar?

Nós vamos usar os bonecos para representar os elementos dessa situação. Os elementos são apenas âncoras sem consciência, sem percepção e totalmente neutros, como objeto qualquer. Eles servirão para nos proporcionar apenas uma clareza sobre a situação ok?

Esse espaço da mesa vai representar o ambiente.

## Situação

Me conte um pouco sobre essa situação. Qual a relação desse problema com sua família? Quais os sentimentos atuais em relação a este problema? Qual sua interpretação atual disso?

## Montando o sistema - Campo mórfogenético

Escolha os elementos que representam as coisas, sentimentos e pessoas envolvidas nessa situação e coloque-os instintivamente nesse espaço representando essa situação.

Este é o cenário atual da sua família/constelação/situação?  
É isso mesmo que está acontecendo no cenário familiar atual?

## Sentimentos de cada elemento (Que sentimentos ou pensamentos vem?)

Coloque sua mão sobre o elemento que representa você e diga que sentimentos ou pensamentos vem?

Agora coloque sua mão sobre o segundo (pai, por exemplo) e me diga o que ele pensa e sente?

[Peça à pessoa para colocar as mãos sobre cada elemento e falar o que cada um pensa e sente?]

## Inclusão de elementos

Existe algum elemento, pessoa, coisa ou sentimento que está faltando nessa situação? Se existe escolha um elemento e posicione-o, da sua maneira, no ambiente.

Toque nesse elemento (caso tenha inserido algum) e me diz o que ele pensa e sente.

## Intenção Positiva

Toque em você e me diga qual sua intenção positiva nessa situação.

Peça a pessoa para tocar nos principais elementos envolvidos na situação e falar qual é a intenção daquela pessoa ou daquele sentimento.

## Identificação do Problema (Culpa ou Inocência)

Ajude o Constelado na identificação do problema. Existe alguma lei que foi violada? Explique para ele(a) as consequências desses atos. Revise, se for preciso, sobre as 3 Leis. Extraia do constelado o que ele acredita, que diante desse cenário, é preciso mudar?



# EQUIDADE DISSOCIADA

## Intervenção

Oriente a pessoa a provocar um movimento de mudança no ambiente através dos elementos.

Seja incluindo alguma pessoa, algum sentimento ou comportamento. Essa pessoa pode escolher um objeto/elemento para essa inclusão, se for preciso. (Lei do Pertencimento)

Seja organizando os elementos colocando-os na ordem correta. (Lei da Ordem)

Seja equilibrando as trocas. (Lei do dar e receber)

**Incentive o constelado a realizar o movimento certo sobre cada mudança. Siga o modelo abaixo.**

**Precisa de perdão? (Então diga: sinto muito)**

**Precisa de inclusão? (Então diga: você tem um lugar no meu coração. Você também faz parte. Eu vejo você, eu reconheço você, você é meu [filho(a)])**

**Precisa se colocar na hierarquia? (Eu honro você, respeito e me curvo a você)**

**Precisa de equilíbrio? (Eu recebo com gratidão)**

**Pode inserir outras frases se julgar necessário.**

## Finalizando

Após o movimento pergunte quais sentimentos e pensamentos vem com aquela mudança.

Ao finalizar, peça licença ao constelado perguntando se já pode retirar os elementos.

Você, Constelador, pode voltar os elementos para seus lugares de origem.

Observe a fala da pessoa e verifique se existe congruência. Caso a pessoa não consiga nesse momento. Dê um tempo para ela absorver a situação e retome a dinâmica alguns dias depois. Existe alguns casos que a pessoa prefere ir e resolver pessoalmente. Caso a pessoa tenha medo ou dúvida faça a simulação da conversa utilizando os próprios elementos.



# PSICOGEOGRAFIA

## DIÁLOGO

Técnica para resolução de conflitos interpessoais. Se a pessoa tem dificuldade em conversar, comunicar, relacionar, resolver problemas, ser assertivo, falar o que pensa e sente, com outra pessoa utilize esta técnica.

Explique à pessoa que os bonecos são apenas âncoras para representar pessoas. Esses bonecos não possuem consciência nenhuma. São como se fosse um relógio que você coloca no braço oposto, ao de costume, para te lembrar de alguma coisa.

1- Diga-me uma pessoa que você tem dificuldade em comunicar-se. Qual elemento poderia representar essa pessoa? Você poderia pegar esse elemento e colocá-lo na **2ª posição**, por favor.

2- Agora escolha um elemento para representar você. Coloque esse elemento na **1ª posição**.

3- Agora toque nesse elemento que representa você, mantenha sua mão nele e lembre-se desse episódio de comunicação difícil com essa pessoa. Agora me diga, qual adjetivo ou característica essa pessoa possui que torna esse relacionamento e comunicação tão difícil? (Essa pessoa é muito rígida, insensível, nervosa, chata, egoísta, incongruente, desdenhosa etc.). Pode retirar sua mão.

4- Agora escolha outro elemento que possa representar você e coloque-o na **3ª posição**, posição de observador, olhando para a 1ª posição. Toque nesse elemento e mantenha sua mão nele. Nessa visão de fora, olhando de maneira dissociada para essa experiência, como você poderia adjetivar a si mesmo lá na 1ª posição? (Você está muito rígido, insensível, incompreensível, nervoso, chateado, ignorante, egoísta, irresponsável etc.)

5- Nesse momento quero que você tenha uma compreensão mais racional dessa situação. O que você faz que reforça o comportamento dessa pessoa? Existe outra maneira de agir que poderia mudar essa relação? O que você poderia fazer diferente? Alguma informação, pensamento, sentimento ou crença leva você a continuar agindo da mesma forma? Pode retirar sua mão.

6- Escolha mais um elemento que possa representar você e coloque-o na **4ª posição**. Toque nesse elemento, que representa você, mantenha sua mão nele. Olhe agora para todo o sistema. Como você poderia adjetivar a si mesmo na 3ª posição? Você estando mais distante, mais dissociado(a), observando todo o contexto, qual característica você apresenta naquela posição de observador? (Neutro, racional, consciente, equilibrado, adulto, maduro(a), zangado, criativo, forte, defensivo, esperançoso(a) etc.) Pode soltar o elemento.

7- Agora quero que você coloque a sua pessoa da 3ª posição no lugar de você mesmo na 1ª posição. E pegue você da 1ª posição e coloque na 3ª posição, ou seja, troque de lugar o elemento da 3ª para a 1ª posição.

8- Toque no elemento da **4ª posição** e visualize a cena novamente, vendo aqui de fora você usando o recurso da 3ª posição.

9- Agora solte o elemento da 4ª posição e toque no elemento que migrou para a **1ª posição** (elemento que está agora na situação) e vivencie novamente a situação com esse novo recurso. Você se sente bem agora? A situação foi resolvida?

10- Pode encerrar o exercício.



# PSICOGEOGRAFIA DIÁLOGO





# PSICOGEOGRAFIA DIÁLOGO







# PSICOGEOGRAFIA TRIÁLOGO

**Observador**

**VOCÊ**

**3ª POSIÇÃO**

**2ª POSIÇÃO**

**OUTROS**

**VOCÊ**

**1ª POSIÇÃO**

**Situação**

**VOCÊ**

**Sistema**

**4ª POSIÇÃO**



# PSICOGEOGRAFIA TRIÁLOGO

**Observador**

**VOCÊ**

**3ª POSIÇÃO**

**2ª POSIÇÃO**

**OUTROS**

**VOCÊ**

**1ª POSIÇÃO**

**Situação**

**VOCÊ**

**Sistema**

**4ª POSIÇÃO**



# AVALIANDO OS RESULTADOS

## FAMÍLIA

Para finalizar, solicite ao cliente que monte novamente a sua Escultura Familiar e avalie se existe algum problema ainda para ser solucionado.

